

國立卓蘭高中住宿生日常生活作習表

時間	作息事項	備考
06：30	起床	
06：30 ~ 07：25	盥洗、整理內務等	
07：00 ~ 07：10	早點名	
07：10 ~ 07：30	餐廳用餐	
07：30	離開宿舍	
07：30 ~ 16：50	宿舍門禁管制	
17：10 ~ 17：50	餐廳用餐及盥洗	
18：00	點名	
19：00 ~ 19：50	第一節晚自習	
19：50 ~ 20：00	休息	
20：00 ~ 20：50	第二節晚自習	
21：00	晚點名	
21：10 ~ 21：50	自由活動及盥洗	宿舍區內
22：00 ~ 22：15	寢室點名	熄大燈
23：00 ~ 06：30	就寢後	隨時注意學生 住宿安全及臨 時狀況

