國立卓蘭高中進修部安全宣導資料/如何防火保命 資料來源：消防署網站

內政部提醒：預防7要點、逃生6要訣

遵守用火電「3習慣」及防火逃生「4對策」共7要點，以確保居家安全。

「3習慣」，就是平時養成「電氣使用安全」、「抽菸安全」及「爐火烹調安全」，包括用電不超過負載、

電線不綑綁折損、插頭不潮濕污損、電源插座不用不插、電器周圍不放可燃物、不使用無商品

安全標章的電器、人離火熄及絕不在床上吸菸。

「4對策」，就是「裝置住宅用火災警報器」、「設置滅火器」、「使用耐燃材料及防焰製品」及「建立

近鄰協助體制」，以利火災時能即早發現、撲滅或避免延燒，並透過鄰居間互助，幫高齡或行動

不便者逃生。

「5不1原則」的應變逃生6要訣：

一、 不可為了收拾財物而延誤逃生避難時間，應以保命求生為首要目標。

二、 不可搭乘電梯逃生：火場易斷電，會受困在電梯內。

三、 不可躲在浴室：火場危害主要為濃煙，浴室門及天花板大多為塑膠材質，不耐高溫，且門下方

為通風百葉，無法有效阻絕濃煙危害。

四、 不可用塑膠袋套頭：除無法裝到新鮮空氣，且呼吸產生的霧氣，會影響逃生視線及速度，若遇

火場高溫，塑膠袋也會熔化而黏在皮膚上。

五、 不可浪費時間尋找濕毛巾而延誤逃生避難：濕毛巾擋不住濃煙中的一氧化碳和有毒氣體，且尋

找濕毛巾恐延誤逃生時間。

六、 火場逃生避難流程原則

(一) 平時規劃2個逃生出口。

(二) 火災時，應往1樓往外逃生，逃生避難時，一定要謹記隨手關門。

(三) 往1樓往外逃生時，若主要逃生路徑外已有濃煙無法避難時，請尋找第2逃生路徑往1樓

往外逃生；若第2逃生路徑也受阻礙，則改往未起火相對安全空間關門避難，並用衣物或

毛巾將門縫塞住，防止煙霧流入，並撥打119求援，詳細告知待救人員的所在位置，等待

消防人員救援。

內政部強調，火場無情，惟有強化自身火災預防及應變知識，平時謹記逃生避難原則，才能保障生命財產的安全。相關防火安全逃生知識，歡迎民眾到內政部消防署消防防災館(https://www.tfdp.com.tw/cht/index.php?code=list&ids=96)瀏覽查詢。