國立卓蘭高中進修部安全宣導資料/居家防墜

高樓墜樓意外頻傳！居家防墜注意4大死角，3步驟檢視建物安全

居家防墜特別要注意四大死角：

 窗戶、樓梯、陽/露臺、及頂樓，應檢查設施，及留意幼兒、年長者在這些地方時的情況，以防

 止意外發生。

3步驟檢視居家建築物防墜

．第一步驟：檢視住家防墜安全，先檢查家中窗台、陽台的欄杆或圍牆是否鬆動，旁邊有無可攀爬的

 家具或物品。

．第二步驟：注意家中窗台欄杆間隙，是否大於10公分，樓層間的階梯縫隙，是否大於30公分以上，

 窗戶開口應該要小於20公分或45度。檢查過後，第二步驟是改善[居家安全](https://health.udn.com/health/tagging/%E5%B1%85%E5%AE%B6%E5%AE%89%E5%85%A8?from=contenttag)，盡快移除

 窗台的家具和雜物。陽台或樓梯欄杆間隙若太大(不得超過10公分)，應加裝防護網。若

 欄杆或圍牆未達120公分，可加裝欄杆、隱形[鐵窗](https://health.udn.com/health/tagging/%E9%90%B5%E7%AA%97?from=contenttag)等設施防墜。

．第三步驟：建立防墜觀念。建立幼兒「不攀爬也不倚靠窗戶」、「不靠近也不攀爬陽台欄杆」習慣，

 並讓家人清楚知道居家防墜裝置和措施。

兒童出現場所注意5件事

臺灣兒科醫學會也建議所有兒童可能出現的場所，應注意下列事項:

1.勿讓兒童獨處，隨時注意兒童動靜，不可離開視線。

2.欄杆、陽台與矮牆等高度應高於120公分。

3.勿放置可以攀爬登高的家具或堆疊物品，尤其這些物品不宜放置在窗台、陽台、欄杆或矮牆邊等可能會攀爬墜落的地點。

4.裝置門窗安全鎖，限制門窗的開口小於10公分。欄杆的縫隙也應小於10公分。

5.勿讓孩子於危險處玩耍，如樓梯間、水溝、水池邊等。

參考資料/[新北市公寓大廈兒童防墜安全宣導](https://www.publicwork.ntpc.gov.tw/userfiles/1060600/files/1081127%E7%AC%AC3%E5%A0%82-%E5%85%92%E7%AB%A5%E6%88%96%E8%80%81%E4%BA%BA%E9%98%B2%E5%A2%9C%E5%AE%A3%E5%B0%8E.pdf)．[臺灣兒科醫學會兒童防墜](https://www.pediatr.org.tw/people/edu_info.asp?id=24)