

國立卓蘭高級中等學校附設國中部 113 學年度彈性學習課程 社團活動課程表

每週學習節數 (2) 節，上學期(6)週共 (12) 節、下學期(6)週 (12)節，合計(24)節。

一、社團活動課程規劃

編號	社團名稱	融入法律規定 教育議題	核心素養	學習目標	備註
1	籃球社	品德教育	J-C2 具備利他與合群的知能態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	學習籃球基本動作和團隊的全場配合，使自己的籃球技巧更進一步。	
2	排球社	品德教育	J-C2 具備利他與合群的知能態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	未來發展希望在排球社的社員，每個人都會打排球，並喜歡排球這項運動，主要學習內容是排球的基本動作和基本規則，還有一些實戰訓練。	
3	羽球社	品德教育	J-C2 具備利他與合群的知能態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	(1)了解羽球規則。 (2)精進羽球的各種技巧。 (3)與其他校進行友誼賽。 (4)培養運動家精神。	
4	童軍社	戶外教育 安全教育	J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。	從童軍中學會團隊合作，能夠有基本的野外求生技能。	
5	指甲彩繪社	生涯規劃	J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	學會簡單的彩繪技能，能順利的在指甲上彩繪。	
6	熱門音樂社	資訊教育	J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	學習利用各種樂器(含電子樂器和混音擴音設備)演奏出各種曲風的流行歌曲，學習如何與他人合作，培養出彼此間的默契，藉著平時的訓練與對音樂一貫不變的熱情，在台上演奏出撼動人心的樂章。	
7	奇幻魔術社		J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	學會魔術的手法，能夠簡單的自娛娛人。	
8	信望愛社	生命教育	J-C2 具備友善的人際情懷及與他人建立良好的互動關係，並發展與人溝通協調、包容異己、社會參與及服務等團隊合作的素養。	體認生活規範建立的意義，使用合適的語彙或方式與人互動及合作，建立起良好生活習慣，並能關懷環境與尊重生命。	
9	電影欣賞社	資訊教育 生命教育	J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。	電影欣賞社欣賞的影片由老師和同學討論後決定。看完後會進行討論，讓大家	

編號	社團名稱	融入法律規定教育議題	核心素養	學習目標	備註
				表達自己對影片感想與心得，並從中學習。	
10	美工創藝社		J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	學會課堂實作之藝術作品，培養藝術欣賞興趣。	
11	創意職群探索社	生涯規劃 安全教育	J-A3 具備善用資源以擬定計畫，有效執行，並發揮主動學習與創新求變的素養。	瞭解機械科和食品科的本質，熟悉基本科目內容和操作方式，希望同學能夠在這堂課中學會基本的概念，有興趣的同學甚至能往相關產業邁進。	

參考議題融入如下：

法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】、【性剝削】；其他：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】

二、社團活動課程實施內涵-

編號：1 社團課程名稱：籃球社				
教學期程		教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週，共 6 節		1. 運球練習 2. 傳球練習	動作檢核表	
4 週- 6 週，共 6 節		1. 上籃練習 2. 規則講解	動作檢核表	
7 週- 9 週，共 6 節		1. 三對三練習 2. 基本跑位練習	動作檢核表	
10 週- 12 週，共 6 節		1. 全場練習 2. 隊形練習	動作檢核表	
編號：2 社團課程名稱：排球社				
教學期程		教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週，共 6 節		1. 發球練習 2. 接球練習	動作檢核表	
4 週- 6 週，共 6 節		1. 高手接球練習 2. 低手接球練習	動作檢核表	
7 週- 9 週，共 6 節		1. 兩人對打練習 2. 規則說明	動作檢核表	

10 週- 12 週，共 6 節	1. 分隊競賽 2. 基本跑位	動作檢核表	
編號:3 社團課程名稱: 羽球社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週，共 6 節	1. 發球練習 2. 接球練習	動作檢核表	
4 週- 6 週，共 6 節	1. 高手接球練習 2. 低手接球練習	動作檢核表	
7 週- 9 週，共 6 節	1. 兩人對打練習 2. 規則說明	動作檢核表	
10 週- 12 週，共 6 節	1. 分隊競賽 2. 基本跑位	動作檢核表	
編號: 4 社團課程名稱: 童軍社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週，共 6 節	1. 童軍口號 2. 童軍技能	實作評量	
4 週- 6 週，共 6 節	1. 野炊 2. 旗舞	實作評量	
7 週- 9 週，共 6 節	1. 帳篷架設 2. 童軍技能	實作評量	
10 週- 12 週，共 6 節	1. 露營活動	實作評量	
編號: 5 社團課程名稱: 指甲彩繪社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週，共 6 節	顏料認識	實作評量	
4 週- 6 週，共 6 節	彩繪技巧	實作評量	
7 週- 9 週，共 6 節	線條創作	實作評量	
10 週- 12 週，共 6 節	基本彩繪	實作評量	

編號:6 社團課程名稱: 熱門音樂社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週, 共 6 節	基本樂器認識	實作評量	
4 週- 6 週, 共 6 節	樂器彈奏	實作評量	
7 週- 9 週, 共 6 節	個別練習與指導	實作評量	
10 週- 12 週, 共 6 節	個別練習與指導	實作評量	
編號: 7 社團課程名稱: 奇幻魔術社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週, 共 6 節	魔術技巧說明	實作評量	
4 週- 6 週, 共 6 節	紙牌魔術	實作評量	
7 週- 9 週, 共 6 節	近距離魔術	實作評量	
10 週- 12 週, 共 6 節	魔術表演技巧練習	實作評量	
編號: 8 社團課程名稱: 信望愛社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週, 共 6 節	遊戲說明、體驗	實作評量	
4 週- 6 週, 共 6 節	體驗與引導	實作評量	
7 週- 9 週, 共 6 節	體驗與引導	實作評量	
10 週- 12 週, 共 6 節	體驗與引導	實作評量	

編號：9 社團課程名稱：電影欣賞社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週，共 6 節	電影拍攝分析與觀賞重點	實作評量	
4 週- 6 週，共 6 節	影片欣賞	實作評量	
7 週- 9 週，共 6 節	影片欣賞	實作評量	
10 週- 12 週，共 6 節	影片欣賞	實作評量	
編號：10 社團課程名稱：美工創藝社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週，共 6 節	運用各種媒材進行手工藝品之創作	實作評量	
4 週- 6 週，共 6 節	運用各種媒材進行手工藝品之創作	實作評量	
7 週- 9 週，共 6 節	運用各種媒材進行手工藝品之創作	實作評量	
10 週- 12 週，共 6 節	運用各種媒材進行手工藝品之創作	實作評量	
編號：11 社團課程名稱：創意職群探索社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週，共 6 節	機械科和食品科的內容介紹	實作評量	
4 週- 6 週，共 6 節	機械科和食品科的操作練習	實作評量	
7 週- 9 週，共 6 節	機械科和食品科的操作練習	實作評量	
10 週- 12 週，共 6 節	機械科和食品科的操作練習	實作評量	