

附件 9-5 國中分散式資源班/巡迴輔導班教學進度表

國立卓蘭高級中學附設國中部 113 學年度一學期 八年領域學習課程級教學進度總表

週次/ 日期	國語文 分組模式/組別/人數 年級分組/A/5	英語文 分組模式/組別/人數 年級分組/A/5	數學 分組模式/組別/人數 年級分組/A/5
一 8/30- 9/1	第一課 新詩選(5)	Lesson1 We Visited Our Relatives Yesterday(3)	第一章 乘法公式與多項式 1-1 乘法公式(4)
二 9/4- 9/8	第一課 新詩選(5)	Lesson1 We Visited Our Relatives Yesterday(3)	1-1 乘法公式(4)
三 9/11- 9/15	第二課 聲音鐘(5)	Lesson1 We Visited Our Relatives Yesterday(3)	1-2 多項式的加法與減法(4)
四 9/18- 9/22	第二課 聲音鐘(5)	Lesson2 I Read a Special Book Last Week (3)	1-3 多項式的乘法與除法(4)
五	第三課 我所知道的康橋(5)	Lesson2 I Read a Special Book Last Week (3)	1-3 多項式的乘法與除法(3)

925- 9/29			第二章 平方根與畢氏定理 2-1 平方根與近似值(1)
六 10/2- 10/6	第三課 我所知道的康橋(5)	Lesson2 I Read a Special Book Last Week (3)	2-1 平方根與近似值(4)
七 10/9- 10/13	語文常識一 語法(上)詞類(4) 復習評量(1)	Review I(3)	復習評量
八 10/16- 10/20	第四課 五柳先生傳(5)	Review I(3)	2-2 根式的運算(4)
九 10/23- 10/27	第四課 五柳先生傳(3) 第五課 差不多先生傳(2)	Lesson3 All Animals Were Going to the Party (3)	2-3 畢氏定理(4)
十 10/30- 11/3	第五課 差不多先生傳(5)	Lesson3 All Animals Were Going to the Party (3)	2-3 畢氏定理(1) 第三章 因式分解 3-1 提公因式法與乘法公式因式分解(3)

十一 11/6- 11/10	第六課 張釋之執法(5)	Lesson3 All Animals Were Going to the Party (3)	3-1 提公因式法與乘法公式因式分解(3) 3-2 利用十字交乘法因式分解(1)
十二 11/13- 11/17	第六課 張釋之執法(5)	Lesson4 I Want to Take a Working Holiday(3)	3-2 利用十字交乘法因式分解(4)
十三 11/20- 11/24	語文常識二 語法(下)句型(5)	Lesson4 I Want to Take a Working Holiday(3)	3-2 利用十字交乘法因式分解(4)
十四 11/27- 12/1	語文常識二 語法(下)句型(3) 復習評量(2)	Lesson4 I Want to Take a Working Holiday(3)	課程複習
十五 12/4- 12/8	第七課 蜜蜂的讚美(5)	Review II (3)	第四章 一元二次方程式 4-1 因式分解法解一元二次方程式(4)
十六 12/11- 12/15	第七課 蜜蜂的讚美(5)	Lesson 5 Travelling in Taiwan is Fun (3)	4-2 配方法與一元二次方程式的公式解(4)

十七 12/18- 12/22	第八課 愛蓮說(5)	Lesson 5 Travelling in Taiwan is Fun (3)	4-2 配方法與一元二次方程式的公式解(4)
十八 12/25- 12/29	第八課 愛蓮說(5)	Lesson 5 Travelling in Taiwan is Fun (3)	4-3 一元二次方程式的應用(4)
十九 01/01- 01/05	第九課 棒球靈魂學(5)	Lesson 6 We Will Have Our First Maker Class Tomorrow(3)	第五章統計資料處理與圖表 5-1 相對與累積次數分配圖表(4)
二十 1/8- 1/12	第九課 棒球靈魂學(5)	Lesson 6 We Will Have Our First Maker Class Tomorrow(3)	5-1 相對與累積次數分配圖表(4)
二一 1/15- 1/19	複習與評量(5)	複習與評量(3)	複習與評量(4)

*分組模式：能力分組、年級分組

*領域學習課程填寫單元主題即可，彈性學習課程按週次填寫單元/教學內容

*表格請依實際授課科目增刪

國立卓蘭高級中學 113 學年度一學期 七八九 年級特殊需求領域課程教學進度總表

週次/ 日期	職業教育(七) 分組模式/組別/人數 能力分組/A/9	職業教育(八) 分組模式/組別/人數 能力分組/B/6	職業教育(九) 分組模式/組別/人數 能力分組/C/5	社會技巧 分組模式/組別/人數 能力分組/D/6	生活管理 分組模式/組別/人數 能力分組/E/6	特殊需求課程 分組模式/組別/人數 能力分組/F/1
一 8/30- 9/1	課程介紹-能認識職業教育課的內容與上課方式	預備週	我的未來進路：升學管道(1)-能知道未來的升學進路有哪些	溝通技巧-溝通基本要素介紹(1)	青春變變變－青春期的生理變化(1)	建立關係-桌遊互動(1) 建立基本課程作息-基礎設備操作(1)
二 9/4- 9/8	工作的意義 1(1)-能知道人為什麼要工作	科系導航：商管群(1)	未來進路選擇：選高中或技職(1)-能知道高中與高職學習內容間的異同	溝通技巧-溝通基本要素介紹(1)	青春變變變－處理與接納青春期的生理變化(1)	建立關係-桌遊互動(1) 建立基本課程作息-基礎設備操作(1)
三 9/11- 9/15	工作的意義 2-能理解工作有什麼好處	職業情報站：商管群(1)	科系大哉問-認識科系相關訊息－類群一(1)-能認識工業、商業類之群科	溝通技巧-溝通基本要素介紹(1)	青春變變變－青春期的心理變化(1)	建立關係-桌遊互動(1) 建立基本課程作息-自我監控(1)

四 9/18- 9/22	人的一生要花多少錢 (1)-能計算日常生活 所需花費的金額	科系導航： 外語群(1)	科系大哉問-認識科系 相關訊息一類群二(1) 能認識農業、家事類 之群科	溝通技巧-傾聽(1)	青春變變變－處理 與接納青春期的心 理變化 (1)	建立關係-桌遊互 動(1) 建立基本課程作息 -自我監控(1)
五 9/25- 9/29	工作的意義 3-能理解 工作與金錢的關係 (1)	職業情報站： 外語群(1)	科系大哉問-認識科系 相關訊息一類群三 1(1)-能認識海事、水 產類之群科	溝通技巧-傾聽(1)	青春變變變－獨一 無二的我 (1)	建立關係-桌遊互 動(1) 建立基本課程作息 -自我監控(1)
六 10/2- 10/6	各式各樣的工作模式 1(1)-能理解工作的 模式種類	達人工作甘苦談 1(1)	科系大哉問-認識科系 相關訊息一類群(1)- 能比較同群但不同科 之間的學習內容差異	溝通技巧-傾聽(1)	潔淨青春一個人身 體整潔的維持及適 合的盥洗用品 (1)	建立關係-桌遊互 動(1) 建立基本課程作息 -自我監控(1)
七 10/9- 10/13	各式各樣的工作模式 2(1)-能理解工作的 模式種類	段考週	科系大哉問-適合我的 科系(1)能找出中部地 區有哪些學校有自己 想要就讀的群科	溝通技巧-開啟話題 (1)	潔淨青春一個人身 體整潔的維持及適 合的盥洗用品 (1)	建立關係-桌遊互 動(1) 建立基本課程作息 -自我監控(1)
八 10/16- 10/20	節慶手作-萬聖節 (1)-能製作萬聖節手 作作品	節慶手作 1 (1)	◎節慶活動－萬聖節 (1)-能製作萬聖節手 作作品	溝通技巧-開啟話題 (1)	潔淨青春－適當的 洗曬衣物方式 (1)	建立關係-桌遊互 動(1)

						建立基本課程作息 -自我監控(1)
九 10/23- 10/27	節慶手作-萬聖節(1) 能製作萬聖節手作作品	節慶手作 2 (1)	◎節慶活動—萬聖節 (1)能製作萬聖節手作作品	溝通技巧-開啟話題 (1)	潔淨青春—適當的 洗曬衣物方式 (1)	建立關係-桌遊互 動(1) 建立基本課程作息 -自我監控(1))
十 10/30- 11/3	我喜歡的事物(1)-能 說出自己的興趣與事物	科系導航： 設計群(1)	科系大哉問-我選擇的 學校與科系(1)-能說 出選擇學校與科系的 原因	溝通技巧-加入話題 (1)	潔淨青春—整理收 納及衣物維護 (1)	建立關係-桌遊互 動(1) 建立基本課程作息 -自我監控(1)
十一 11/6- 11/10	我擅長的事物(1)-能 說明自己的優勢能力 是什麼	職業情報站： 設計群(1)	性向測驗結果分析 (1)-能理解測驗結果 的意涵	溝通技巧-加入話題 (1)	潔淨青春—整理收 納及衣物維護 (1)	自我監控作息(1) 焦慮調適技巧(1)
十二 11/13- 11/17	認識性向測驗與興趣 測驗(1)-能知道性向 測驗與興趣測驗的異 同之處與施測目的	科系導航： 水產、海事群 (1)	興趣測驗結果分析 (1)-能理解測驗結果 的意涵	溝通技巧-加入話題 (1)	潔淨青春—簡易衣 物修補技巧 (1)	自我監控作息(1) 焦慮調適技巧(1)
十三	興趣何倫碼 1(1)-能 認識何倫碼的意義	職業情報站： 水產、海事群 (1)	認識相關科系的升學 與發展路徑 1(1)-能理	溝通技巧-延續話題 (1)	潔淨青春—簡易衣 物修補技巧 (1)	自我監控作息+認 知策略(1)

11/20- 11/24			解中部地區學校科系的升學與發展路徑			焦慮調適技巧(1)
十四 11/27- 12/1	興趣何倫碼 2(1)-能認識何倫碼的意義	段考週	認識相關科系的升學與發展路徑 2(1)-能說出未來自己可能的選擇升學科系與其發展性	溝通技巧-延續話題 (1)	美好青春—性別多樣性的認識與尊重 (1)	自我監控作息+認知策略(1) 焦慮調適技巧(1)
十五 12/4- 12/8	基本的職業態度(1)-能認識正確的職業態度	達人工作甘苦談 2(1)	國中畢業生適性入學宣導網站(1)-能使用網站找尋升學資料	溝通技巧-延續話題 (1)	美好青春—接納自己與尊重他人的性別氣質 (1)	自我監控作息+認知策略(1) 焦慮調適技巧(1)
十六 12/11- 12/15	節慶手作-聖誕節 (1)-能製作聖誕節手作作品	節慶手作 3 (1)	◎節慶活動—聖誕節 (1)-能製作聖誕節手作作品	溝通技巧-結束話題 (1)	美好青春—維護自己並尊重他人的身體自主權 (1)	自我監控作息+認知策略(1) 焦慮調適技巧(1)
十七 12/18- 12/22	節慶手作-聖誕節(1) 能製作聖誕節手作作品	節慶手作 4 (1)	◎節慶活動—聖誕節 (1)-能製作聖誕節手作作品	溝通技巧-結束話題 (1)	美好青春—性騷擾、性侵害與性霸凌的認識、防護及求助 (1)	自我監控作息+認知策略(1) 焦慮調適技巧(1)

十八 12/25- 12/29	基礎的職業能力(1)- 能理解職業工作所需 的基本能力	科系導航： 藝術群(1)	身心障礙學生適性輔 導安置介紹(1)-能認 識適性安置管道的內 容與時程	溝通技巧-結束話題 (1)	美好青春－性騷 擾、性侵害與性霸 凌的認識、防護及 求助 (1)	自我監控作息＋認 知策略(1) 焦慮調適技巧(1)
十九 01/01- 01/05	職業甘苦談 1(1)-能 理解不同職業各有哪 些辛苦的地方	職業情報站： 藝術群(1)	模擬志願選填 1(1)-能 先說出自己的特質與 相關測驗結果適合選 填哪些科別	溝通技巧-中斷話題 (1)	美好青春－性騷 擾、性侵害與性霸 凌的認識、防護及 求助 (1)	自我監控作息＋認 知策略(1) 焦慮調適技巧(1)
二十 1/8- 1/12	職業甘苦談 2(1)-能 理解不同職業各有哪 些辛苦的地方	我喜歡的類群：職務 介紹(1)	模擬志願選填 2(1)-能 與家長討論後說出目 前的選填意向	溝通技巧-中斷話題 (1)	美好青春－親密關 係中的風險與自我 保護 (1)	自我監控作息＋認 知策略(1) 焦慮調適技巧(1)
二一 1/15- 1/19	職業甘苦談 3(1)-能 說出自己能否能適應 該等職業與原因	段考	模擬志願選填 3(1)-能 依選填規則進行志願 模擬選填模	溝通技巧-中斷話題 (1)	美好青春－親密關 係中的風險與自我 保護 (1)	自我監控作息＋認 知策略(1) 焦慮調適技巧(1)

*分組模式：能力分組、年級分組

*領域學習課程填寫單元主題即可，彈性學習課程按週次填寫單元/教學內容

*表格請依實際授課科目增刪