

苗栗縣 114 學年度高中精進計畫高中輔導團

「從情緒覺察到當下安定：社會情緒與正念練習」講座實施計畫

壹、計畫目的：為了協助各校教師更深入理解社會情緒學習該如何在教學現場的應用，特別辦理本系列活動。

貳、計畫依據：教育部國民及學前教育署補助苗栗縣政府 114 學年度精進高中課程計畫。

參、辦理單位：

一、指導單位：教育部國民及學前教育署。

二、主辦單位：苗栗縣政府教育處。

三、承辦人員：苗縣政府教育處課程督學郭品禎 037-727018、0934-251177

肆、參加對象：本縣高中輔導團成員及對本議題有興趣的老師。

伍、行程安排：

一、時間：115 年 6 月 5 日（星期五）13 時至 16 時 10 分

二、地點：中山 168 青年創業基地(苗栗縣鎮中山路 168 -1 號)，位於竹南火車站旁，現場不提供學員停車，請盡量使用公共交通工具

時間	項目	主持人/主講人
13:00~14:30	理解情緒與人際互動的能力	陳品方老師
14:40~16:10	SEL 自我覺察之正念練習	陳品方老師