

# 國立卓蘭高級中等學校進修部113學年度第2學期教學計畫暨進度表

■資處科

級別： 二 年級 科目名稱： 健康與護理 製表人： 高念慈 【請於03/07前繳回】

一、教學目標	讓學生具有基本的護理與健康知能					
二、評量方式	測驗、平時表現(報告、課堂表現、實作)					
三、成績計算	測驗、平時成績					
四、使用教材(版本)	幼獅					
五、全體授課教師	高念慈					
六、教學進度	(請務必填寫多元評量方式)					
週次	起訖日期	章節單元名稱	進度/素養	多元評量方式	重要議題融入教學	備註
1	02/09~02/15	課程簡介				02/11(二)開學日
2	02/16~02/22	5-16 身心整合與全人健康	5-16	採用學習單	環境多元文化	
3	02/23~03/01	5-16 當青春遇上壓力	5-16	採用學習單	環境多元文化	02/28(五)和平紀念日放假
4	03/02~03/08	5-16 壓力 & 健康檢測站	5-16	採用學習單	環境多元文化	
5	03/09~03/15	5-17 遠離飲食失調-厭食&暴食	5-17	採用學習單	環境多元文化	
6	03/16~03/22	5-17 認識創傷後壓力症候群	5-17	採用學習單	環境多元文化	
7	03/23~03/29	第一次定期考				03/24-03/25定期考
8	03/30~04/05	5-17 認識創傷後壓力症候群	5-17	採用學習單	情感教育	
9	04/06~04/12	5-17 享受青春不「憂鬱」	5-17	採用學習單	情感教育	04/03-04-06連假
10	04/13~04/19	5-17 聽 vs. 說—同理心訓練	5-17	採用學習單	情感教育 性別平等	
11	04/20~04/26	6-19 青少年性迷惘	6-19	採用學習單	情感教育 性別平等	
12	04/27~05/03	第二次定期考				04/30-05/02 第二次定期考 高國三期末考
13	05/04~05/10	6-19 尋找真愛的鑰匙-自尊	6-19	採用學習單	情感教育 性別平等	
14	05/11~05/17	6-19 找回有自尊的愛-學習愛自己	6-19	採用學習單	情感教育 性別平等	
15	05/18~05/24	6-19 性或性別多樣性的了解與尊重	6-19	採用學習單	情感教育 性別平等	
16	05/25~05/31	6-20 練「愛」停看聽	6-20	採用學習單	情感教育 性別平等	05/30、31端午連假
17	06/01~06/07	6-20 愛表達：表白我的心 (邀約、拒愛、告白等)	6-20	採用學習單	情感教育 性別平等	06/02畢業典禮
18	06/08~06/14	6-20 愛尊重：真愛我把關 (愛的經營、正確處理衝突、親密關係抉擇、色情媒體思辨)	6-20	採用學習單	情感教育 性別平等	
19	06/15~06/21	6-20 愛祕訣-真愛幸福公式	6-20	採用學習單	情感教育 性別平等	
20	06/22~06/28	期末考				06/25、26、27期末考 06/27休業式

※重要議題融入教學：(請以代號填入上方欄位，可複選)

普技高為1.性別平等2.人權3.環境4.海洋5.品德6.生命7.法治8.科技9.資訊10.能源11.安全12.防災13.家庭教育14.生涯規劃15.多元文化16.閱讀素養17.戶外教育18.國際教育19.原住民教育20.情感教育等廿項宜適度融入相關科目教材及其他重要活動。

國中為1.性別平等教育2.環境教育3.資訊教育4.家政教育5.人權教育6.生涯發展教育7.交通安全8.海洋教育9.情感教育共九項。