

## 國立卓蘭高級中等學校附設國中部 109 學年度彈性學習課程 社團活動課程表

每週學習節數 (2) 節，上學期(6)週共 (12) 節、下學期(6)週 ( 12 )節，合計( 24 )節。

### 一、社團活動課程規劃

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
1	籃球社	J-C2 具備利他與合群的知能態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	學習籃球基本動作和團隊的全場配合，使自己的籃球技巧更進一步。	品德教育
2	排球社	J-C2 具備利他與合群的知能態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	未來發展希望在排球社的社員，每個人都會打排球，並喜歡排球這項運動，主要學習內容是排球的基本動作和基本規則，還有一些實戰訓練。	品德教育
3	羽球社	J-C2 具備利他與合群的知能態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	(1)了解羽球規則。 (2)精進羽球的各種技巧。 (3)與其他校進行友誼賽。 (4)培養運動家精神。	品德教育
4	童軍社	J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。	從童軍中學會團隊合作，能夠有基本的野外求生技能。	戶外教育
5	拼布偶社	J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	練習針線技巧，製作簡單的小飾品或修補衣物。	生涯規劃
6	指甲彩繪社	J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	學會簡單的彩繪技能，能順利的在指甲上彩繪。	生涯規劃
7	熱門音樂社	J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	學習利用各種樂器演奏出各種曲風的流行歌曲，學習如何與他人合作，培養出彼此間的默契，藉著平時的訓練與對音樂一貫不變的熱情，在台上演奏出撼動人心的樂章。	
8	奇幻魔術社	J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	學會魔術的手法，能夠簡單的自娛娛人。	
9	吉他社	J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	學習利用各種樂器演奏出各種曲風的流行歌曲，學習如何與他人合作，培養出彼此間的默契，藉著平時的訓練與對音樂一貫不變的熱情，在台上演奏出撼動人心的樂章。	
10	影片欣賞社	J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。	電影欣賞設每週播放一部影片，影片由同學自行挑選。看完後會進行討論，讓大家表達自己對影片的心得與感想，並從中學習。	資訊教育

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
11	閱讀欣賞社	J-B1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於日常生活中。	從閱讀中了解人生，從閱讀中找到興趣，希望能靜下心來閱讀，找到不一樣的樂趣，	
12	程式設計遊戲動畫	J-B2 具備善用科技、資訊與媒體以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。	程式設計是未來一項很重要的技能，希望同學能夠在這堂課中學會基本的概念，有興趣的同學甚至能往相關產業邁進。	生涯規劃

參考議題融入如下：

法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】；其他：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】

## 二、社團活動課程實施內涵-

編號：1 社團課程名稱：籃球				
教學期程	教學重點	評量方式	備註	
1 週- 3 週，共 6 節	1. 運球練習 2. 傳球練習	動作檢核表		
4 週- 6 週，共 6 節	1. 上籃練習 2. 規則講解	動作檢核表		
7 週- 9 週，共 6 節	1. 三對三練習 2. 基本跑位練習	動作檢核表		
10 週- 12 週，共 6 節	1. 全場練習 2. 隊形練習	動作檢核表		
編號：2 社團課程名稱：排球				
教學期程	教學重點	評量方式	備註	
1 週- 3 週，共 6 節	1. 發球練習 2. 接球練習	動作檢核表		
4 週- 6 週，共 6 節	1. 高手接球練習 2. 低手接球練習	動作檢核表		
7 週- 9 週，共 6 節	1. 兩人對打練習 2. 規則說明	動作檢核表		
10 週- 12 週，共 6 節	1. 分隊競賽 2. 基本跑位	動作檢核表		

編號:3 社團課程名稱: 羽球

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週, 共 6 節	1. 發球練習 2. 接球練習	動作檢核表	
4 週- 6 週, 共 6 節	1. 高手接球練習 2. 低手接球練習	動作檢核表	
7 週- 9 週, 共 6 節	1. 兩人對打練習 2. 規則說明	動作檢核表	
10 週- 12 週, 共 6 節	1. 分隊競賽 2. 基本跑位	動作檢核表	

編號: 4 社團課程名稱: 童軍

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週, 共 6 節	1. 童軍口號 2. 童軍技能	實作評量	
4 週- 6 週, 共 6 節	1. 野炊 2. 旗舞	實作評量	
7 週- 9 週, 共 6 節	1. 帳篷架設 2. 童軍技能	實作評量	
10 週- 12 週, 共 6 節	1. 露營活動	實作評量	

編號: 5 社團課程名稱: 拼布偶

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週, 共 6 節	基本拼布	實作評量	
4 週- 6 週, 共 6 節	針線練習	實作評量	
7 週- 9 週, 共 6 節	小物製作	實作評量	
10 週- 12 週, 共 6 節	小物製作	實作評量	

編號:6 社團課程名稱: 指甲彩繪

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週, 共 6 節	顏料認識	實作評量	
4 週- 6 週, 共 6 節	彩繪技巧	實作評量	
7 週- 9 週, 共 6 節	線條創作	實作評量	
10 週- 12 週, 共 6 節	基本彩繪	實作評量	

編號: 7 社團課程名稱: 熱門音樂

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週, 共 6 節	基本樂器認識	實作評量	
4 週- 6 週, 共 6 節	樂器彈奏	實作評量	
7 週- 9 週, 共 6 節	個別練習與指導	實作評量	
10 週- 12 週, 共 6 節	個別練習與指導	實作評量	

編號: 8 社團課程名稱: 奇幻魔術

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週, 共 6 節	魔術技巧說明	實作評量	
4 週- 6 週, 共 6 節	紙牌魔術	實作評量	
7 週- 9 週, 共 6 節	近距離魔術	實作評量	
10 週- 12 週, 共 6 節	魔術表演技巧練習	實作評量	

編號: 9 社團課程名稱: 吉他			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週, 共 6 節	基本吉他認識	實作評量	
4 週- 6 週, 共 6 節	吉他彈奏	實作評量	
7 週- 9 週, 共 6 節	個別練習與指導	實作評量	
10 週- 12 週, 共 6 節	個別練習與指導	實作評量	
編號:10 社團課程名稱: 影片欣賞			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週, 共 6 節	電影拍攝分析與觀賞重點	實作評量	
4 週- 6 週, 共 6 節	影片欣賞	實作評量	
7 週- 9 週, 共 6 節	影片欣賞	實作評量	
10 週- 12 週, 共 6 節	影片欣賞	實作評量	
編號: 11 社團課程名稱: 閱讀欣賞			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週, 共 6 節	好書介紹	實作評量	
4 週- 6 週, 共 6 節	如何有效閱讀	實作評量	
7 週- 9 週, 共 6 節	好書欣賞	實作評量	
10 週- 12 週, 共 6 節	好書欣賞	實作評量	

編號: 12 社團課程名稱: 程式設計遊戲動畫

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週, 共 6 節	程式語言介紹	實作評量	
4 週- 6 週, 共 6 節	檢單程式設計教學	實作評量	
7 週- 9 週, 共 6 節	製作專屬程式	實作評量	
10 週- 12 週, 共 6 節	製作專屬程式	實作評量	