

國立卓蘭高級中等學校107學年度第2學期教學計畫暨進度表

部科：國中部 普通科 商經科 國貿科 幼保科 資處科 電商科 應外科

級別：一年級 科目名稱：生涯規劃

製表人簽章：林立

一、教學目標		1.協助學生探索並瞭解個人特質、興趣、能力以及價值觀。 2.協助學生瞭解多元入學管道與職業資訊，進而設定未來努力的方向及生活目標，做出最適合之生涯規劃。				
二、評量方式		學習單、生涯訪談報告、上課表現				
三、成績計算		學習單(50%)、訪談報告(40%)、出席及課程參與(10%)				
四、使用教材(版本)		育達文化				
五、全體授課教師		白雅方老師、林立老師				
六、教學進度						
週次	起訖日期	章節單元名稱	進度頁數	多元評量方式	重要議題融入教學	備註
1	02/11~02/15	01 課程介紹及分組	8~13			2/11 開學日
2	02/18~02/23	01 生涯規劃模式	12~17	小組討論	家庭教育	2/23 補班補課
3	02/25~03/01	03 自我的人格特質	34~41	習作 15-16		2/28-3/3 連假
4	03/04~03/08	03 價值觀	42~43	生涯卡學習單	性別教育	
5	03/11~03/15	03 生涯能力	44~45	能力強項卡學習單		
6	03/18~03/22	03 興趣量表測驗	46~49	興趣測驗		
7	03/25~03/29	第一次定期考	~			3/26-3/27 第一次定期考
8	04/01~04/05	11 生涯訪談	154~157	小組分工單		4/4-4/7 連假
9	04/08~04/12	04 生涯角色	50~57			
10	04/15~04/19	03 生涯中的自我探索	~	心智圖學習單		4/15 高中(含技高)一二年級競試
11	04/22~04/26	05 教育發展與職業選擇	66~73			
12	04/29~05/03	05 教育發展與職業選擇	66~73			5/4-5/5 統測
13	05/06~05/10	05 網站資源介紹	60~65	科系網站應用學習單		5/10 下午 6-7 節一二年級第二次定期考
14	05/13~05/17	03 興趣量表解測	46~49			5/13-5/14 一二年級第二次定期考、三年級畢
15	05/20~05/24	06 訪談報告	154~157	訪談互評表		
16	05/27~05/31	06 訪談報告	154~157	訪談互評表		
17	06/03~06/07	12 學習歷程系統介紹	164~167			6/4 畢業典禮 6/7-6/9 連假
18	06/10~06/14	07 性別與生涯	102~114		性別教育	
19	06/17~06/21	期末回饋與回顧	~			
20	06/24~06/28	期末考	~			6/26-6/28 期末考

※重要議題融入教學：高中職部為性別平等、人權、環境、海洋、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、家庭教育、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民教育、情感教育等廿項宜適度融入相關科目教材及其他重要活動。
國中部分為性別平等教育、環境教育、資訊教育、家政教育、人權教育、生涯發展教育、交通安全及海洋教育、情感教育共九項。

附註：(1)請電腦打字；完整填寫各欄位。製表人務必簽名或核章
(2)召集人於社群暨教學研討會後3天內檢查、彙整科內教學計畫暨進度表，連同會議紀錄上簽後，送教學組留存備查。

國立卓蘭高級中等學校107學年度第2學期教學計畫暨進度表

部科：國中部 普通科 商經科 國貿科 幼保科 資處科 電商科 應外科

級別：一年級 科目名稱：生涯規劃製表人簽章：

一、教學目標		1.協助學生探索並瞭解個人特質、興趣、能力以及價值觀。 2.協助學生瞭解多元入學管道與職業資訊，進而設定未來努力的方向及生活目標，做出最適合之生涯規劃。				
二、評量方式		學習單、生涯訪談報告、上課表現				
三、成績計算		學習單(50%)、訪談報告(40%)、出席及課程參與(10%)				
四、使用教材(版本)		智業文化				
五、全體授課教師		鄒欣怡老師				
六、教學進度						
週次	起訖日期	章節單元名稱	進度頁數	多元評量方式	重要議題融入教學	備註
1	02/11~02/15	課程介紹與分組				2/11 開學日
2	02/18~02/23	01 生涯規劃與成長歷程	1~9	小組討論	家庭教育	2/23 補班補課
3	02/25~03/01	228 連假				2/28-3/3 連假
4	03/04~03/08	02 探索興趣(興趣測驗)	26~38	興趣測驗		
5	03/11~03/15	02 探索能力(性向測驗)	26~38	性向測驗		
6	03/18~03/22	02 探索能力(性向測驗)	26~38	性向測驗		
7	03/25~03/29	06 職場春秋 (職業訪談說明)	119~130	小組分工單		3/26-3/27 第一次定期考
8	04/01~04/05	連假				4/4-4/7 連假
9	04/08~04/12	03 性別不設限	56~58		性別教育	
10	04/15~04/19	選組輔導(興趣解測)	~	選組輔導卡		4/15 高中(含技高)一二年級競試
11	04/22~04/26	選組輔導(性向解測)	66~73	選組輔導卡		
12	04/29~05/03	06 訪談報告	119~130	小組報告 訪談互評表		5/4-5/5 統測
13	05/06~05/10	06 訪談報告	119~130	小組報告 訪談互評表		5/10 下午 6-7 節一二年級第二次定期考
14	05/13~05/17	02 個人特質探索	19~25	手冊 9、10		5/13-5/14 一二年級第二次定期考、三年級畢
15	05/20~05/24	02 澄清價值觀	39~41			
16	05/27~05/31	04 生涯進路與大學學群	59~94			
17	06/03~06/07	05 大學生涯與職業選擇	95~100	科系網站應用		6/4 畢業典禮 6/7-6/9 連假
18	06/10~06/14	學習歷程系統介紹				
19	06/17~06/21	期末回饋與回顧	~			

20	06/24~06/28	期末考	~		6/26-6/28 期末考
----	-------------	-----	---	--	---------------

※重要議題融入教學：高中職部為性別平等、人權、環境、海洋、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、家庭教育、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民教育、情感教育等廿項宜適度融入相關科目教材及其他重要活動。
國中部為性別平等教育、環境教育、資訊教育、家政教育、人權教育、生涯發展教育、交通安全及海洋教育、情感教育共九項。

備註：(1)請電腦打字；完整填寫各欄位。製表人務必簽名或核章

(2)召集人於社群暨教學研討會後3天內檢查、彙整科內教學計畫暨進度表，連同會議紀錄上簽後，送教學組留存備查。