

是浪漫還是控制~認識約會暴力

卓蘭高中 林立老師

108.10

可以「等你下課」嗎？

歌詞裡，男主角
有哪些追求
行為？



等你下課歌詞

- 你住的巷子裡
我租了一間公寓
為了想與你不期而遇
高中三年 我為什麼
為什麼不好好讀書
沒考上跟你一樣的大學
- 我找了份工作
離你宿舍很近
當我開始學會做蛋餅
才發現你不吃早餐
- 喔你又插肩而過
你耳機聽什麼
能不能告訴我

躺在你學校的操場看星空
教室裡的燈還亮著你沒走
記得我寫給你的情書
都什麼年代了
到現在我還在寫著
總有一天 總有一年 會發現
有人默默的陪在你的身邊
也許我不該在你的世界
當你收到情書
也代表我已經走遠

想一想

- 1.劇中男主角有哪些追求行為？
- 2.如果妳是裡面的女主角，妳對男主角也有好感，妳的感覺是什麼？
- 3.如果妳是裡面的女主角，但是妳對男主角沒有任何感覺，男主角對妳做的這些行為，妳的感覺是什麼？
- 4.你曾聽過，令人討厭的追求行為有什麼？

等你下課歌詞

- 學校旁的廣場
我在這等鐘聲響
等你下課一起走好嗎
彈著琴唱你愛的歌
暗戀一點都不痛苦
痛苦的是你根本沒看我
- 我唱這麼走心
卻走不進你心裡
在人來人往找尋著你
守護著你 不求結局

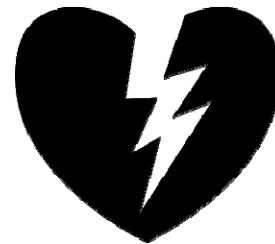
喔你又插肩而過
我唱告白氣球
終於你回了頭
躺在你學校的操場看星空
教室裡的燈還亮著你沒走
記得我寫給你的情書
都什麼年代了
到現在我還在寫著
總有一天 總有一年 會發現
有人默默的陪在你的身邊
也許我不該在你的世界
當你收到情書
也代表我已經走遠

追求



愛的追求

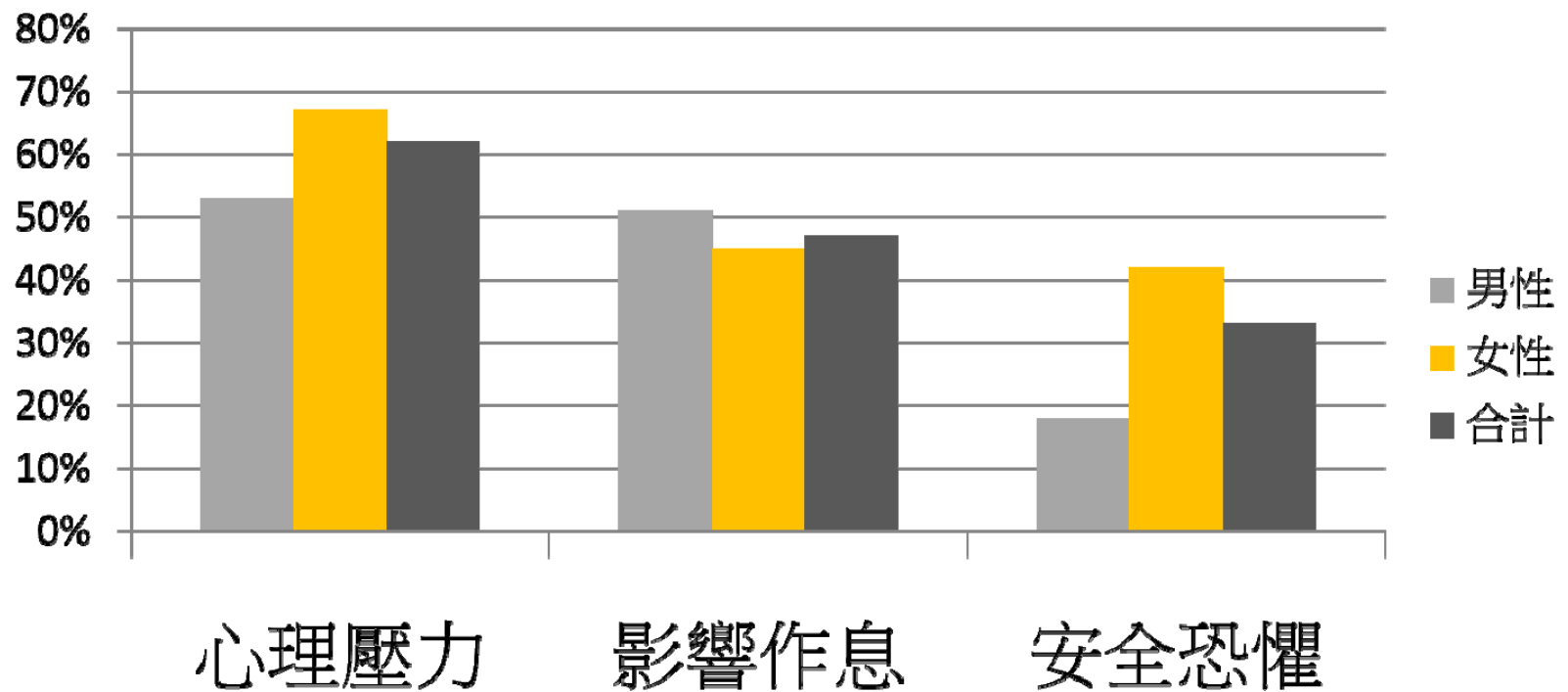
- 1 尊重對方
- 2 關懷需求
- 3 體貼付出



過度追求

- 1 死纏爛打
- 2 打死不退
- 3 自我中心

過度追求會造成對方困擾



資料來源:現代婦女基金會

世新瘋狂學長痴戀遭拒殺學妹 判囚6年定讞

- 11:09 2019/03/08 中時林偉信



小組討論

- 請寫下在愛情中，至少3個可能感到「被控制」的行為
 - 外表打扮
 - 經濟期待
 - 個人隱私(行蹤、網路私訊...)
 - 對彼此朋友的期待
 - 肢體接觸
 - 告白表現
 - 接送、陪伴要求
 - 生活、生涯的選擇.....其他.....



是浪漫還是控制-想法轉個彎



控制

我那麼喜歡你，你怎麼可以不喜歡我？

我送禮物給你，你為什麼不收？

尊重

我很喜歡你，如果你不喜歡我也沒關係

你已經拒絕我了，我不會再繼續追求讓你困擾

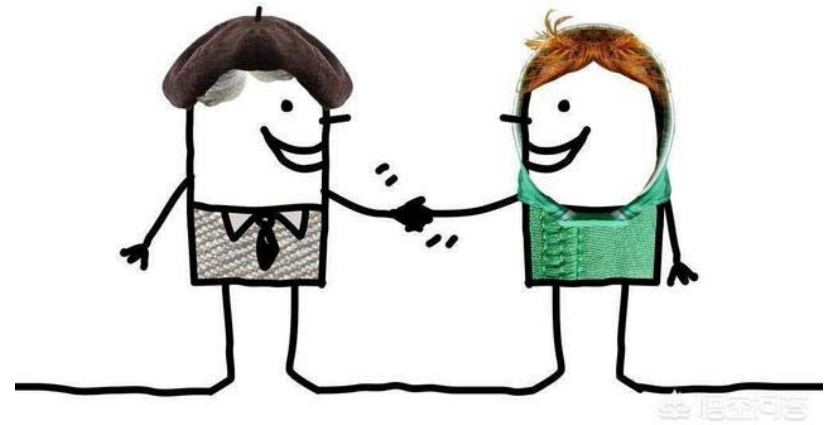
是浪漫還是控制~小組討論

控制

- 1.只要跟異性講話就不可以
- 2.只能穿你幫我決定的衣服
- 3.只是當個朋友，為什麼你不願意？
- 4.使喚對方，視付出為理所當然
- 5.只有一人可以做決定，沒得商量
- 6.手機一定要給看不然就是有鬼

尊重

請各組討論尊重的作法/想法



是浪漫還是控制-交往篇1



控制

只要跟異性講話就不可以

只能穿你幫我決定的衣服

只是當個朋友，為什麼你不願意？

尊重

可以自己決定自己的人際關係

自己的穿著自己決定

我喜歡你，但你可以決定要不要跟我當朋友

是浪漫還是控制-交往篇2



控制

使喚對方，視付出為理所當然

只有一人可以做決定，沒得商量

手機一定要給看不然就是有鬼

尊重

會感謝彼此的付出

**彼此意見可以交流、雙方
討論做決定**

經過同意才看對方手機

約會暴力辨識



Part1 注意親密關係- 初期暴力的警訊

- 肢體暴力：徒手攻擊、用物品攻擊身體部位
- 言語暴力：辱罵、貶抑、威脅恐嚇等
- 操控暴力：行蹤操控、經濟操控等
- 心理暴力：讓被害人心理感覺被威脅、控制
- 性暴力：違反意願或用被害人不喜歡的方式
發生性行為

「約會暴力」
大考驗

X

**Q1. 喝醉酒就可以發生
性關係？**

Q1. 喝醉酒就可以發生
性關係？

3

Q1. 喝醉酒就可以發生
性關係？

2

Q1. 喝醉酒就可以發生
性關係？

1

Q1. 喝醉酒就可以發生
性關係？

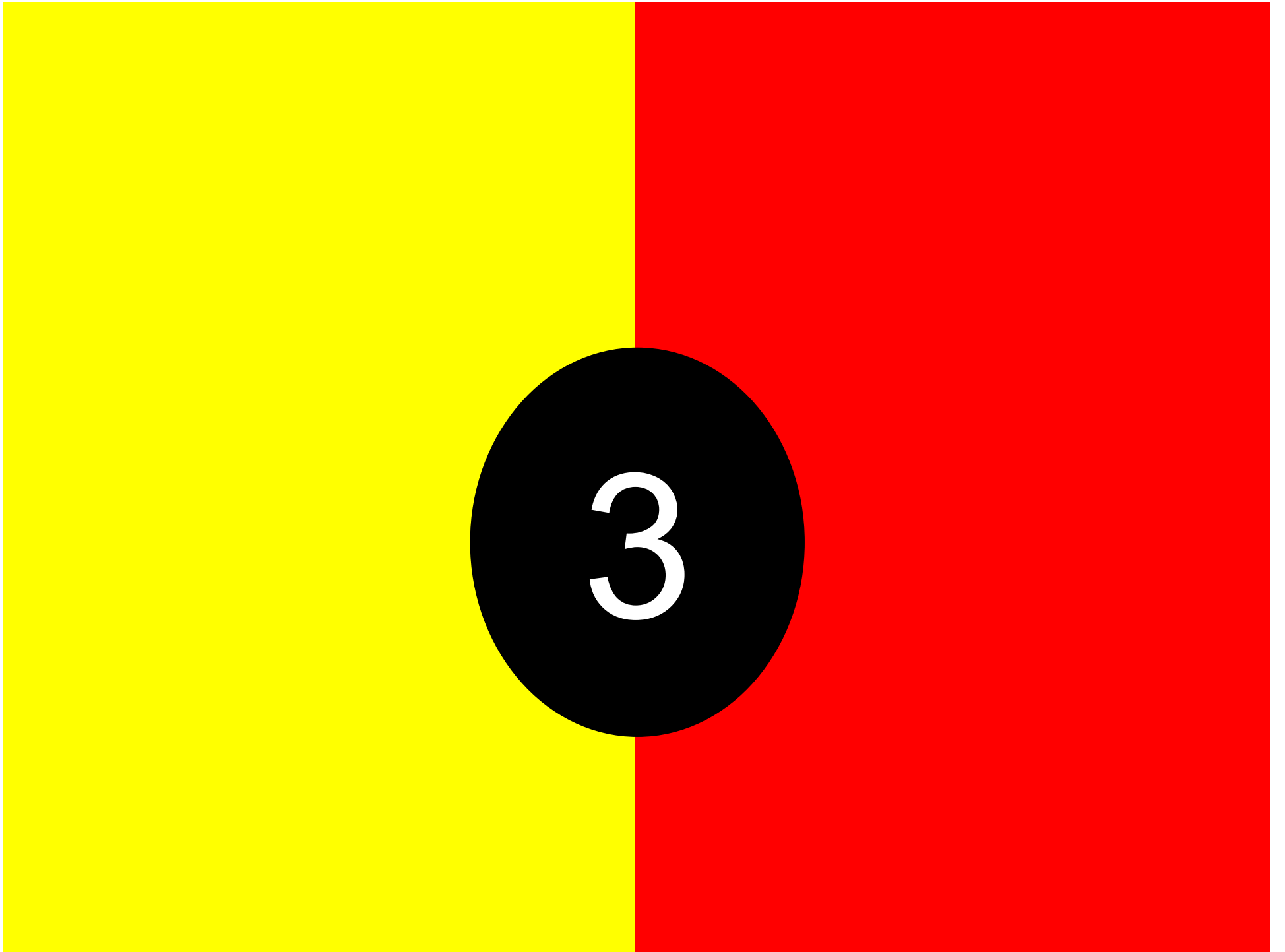
O

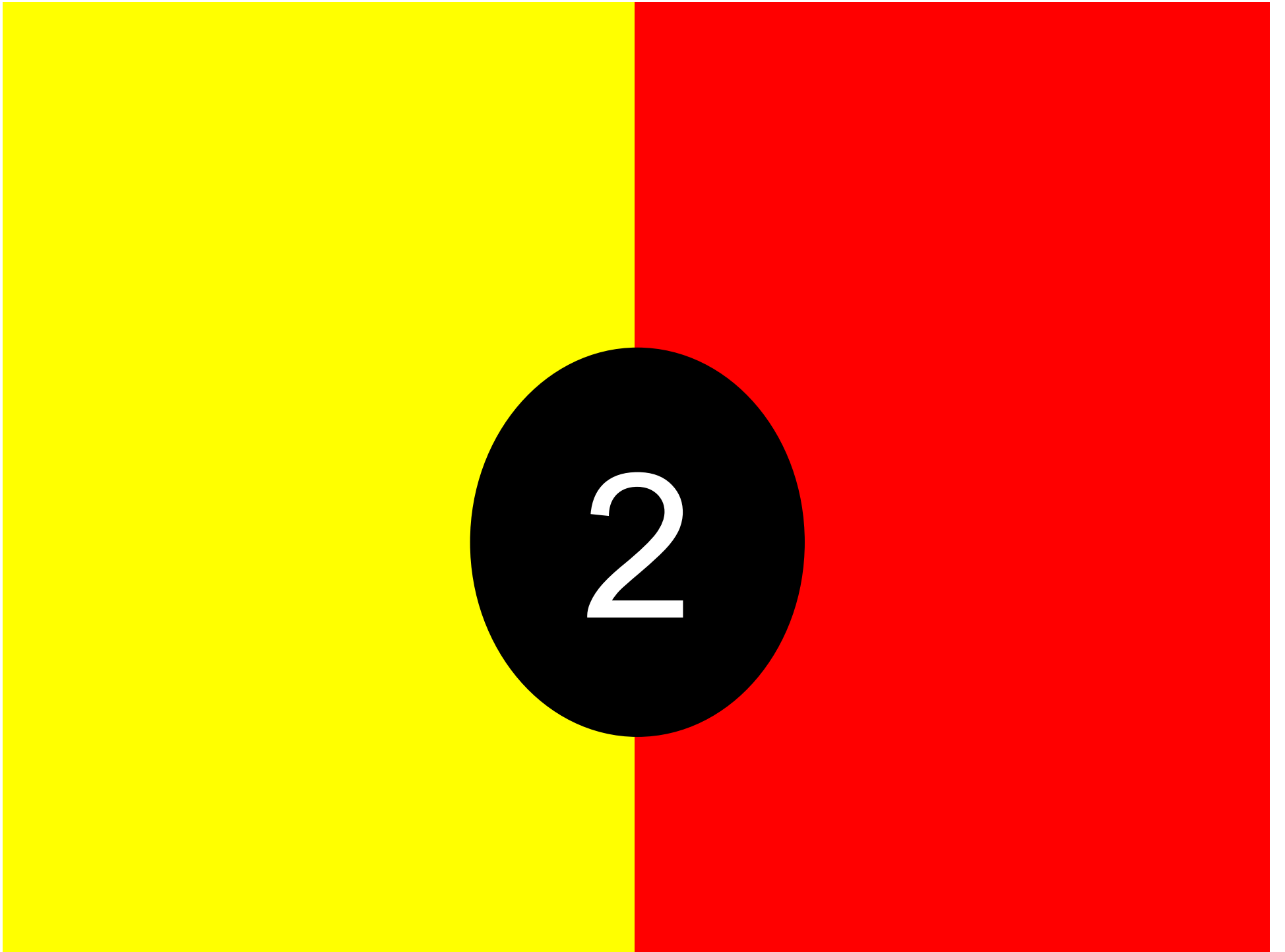
X

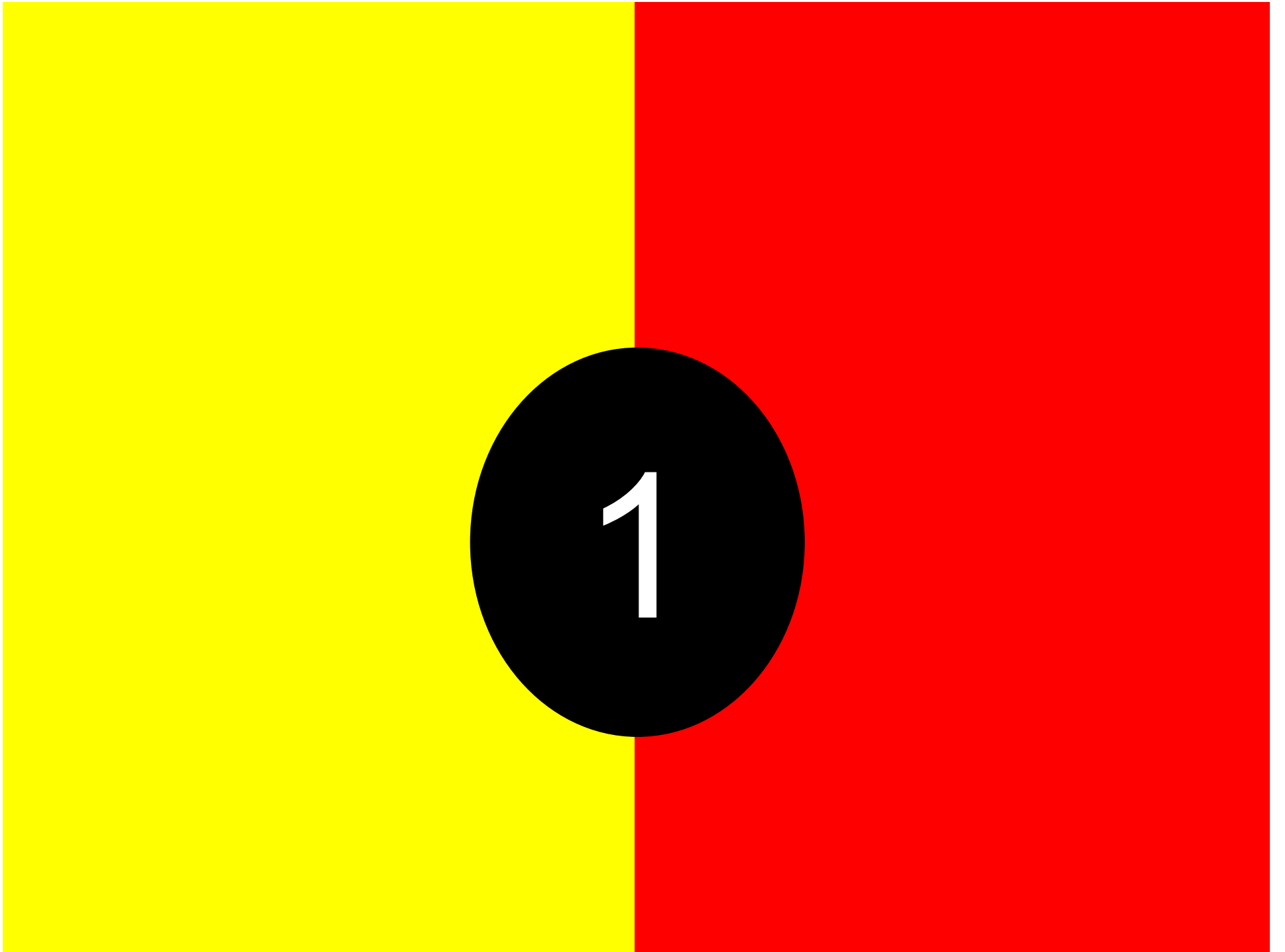
Q1. 喝醉酒就可以發生
性關係？

O

X







Q2. 對方能滿足我
所有需求才是愛我

Q2. 對方能滿足我
所有需求才是愛我

3

Q2. 對方能滿足我
所有需求才是愛我

2

Q2. 對方能滿足我
所有需求才是愛我

1

Q2. 對方能滿足我
所有需求才是愛我

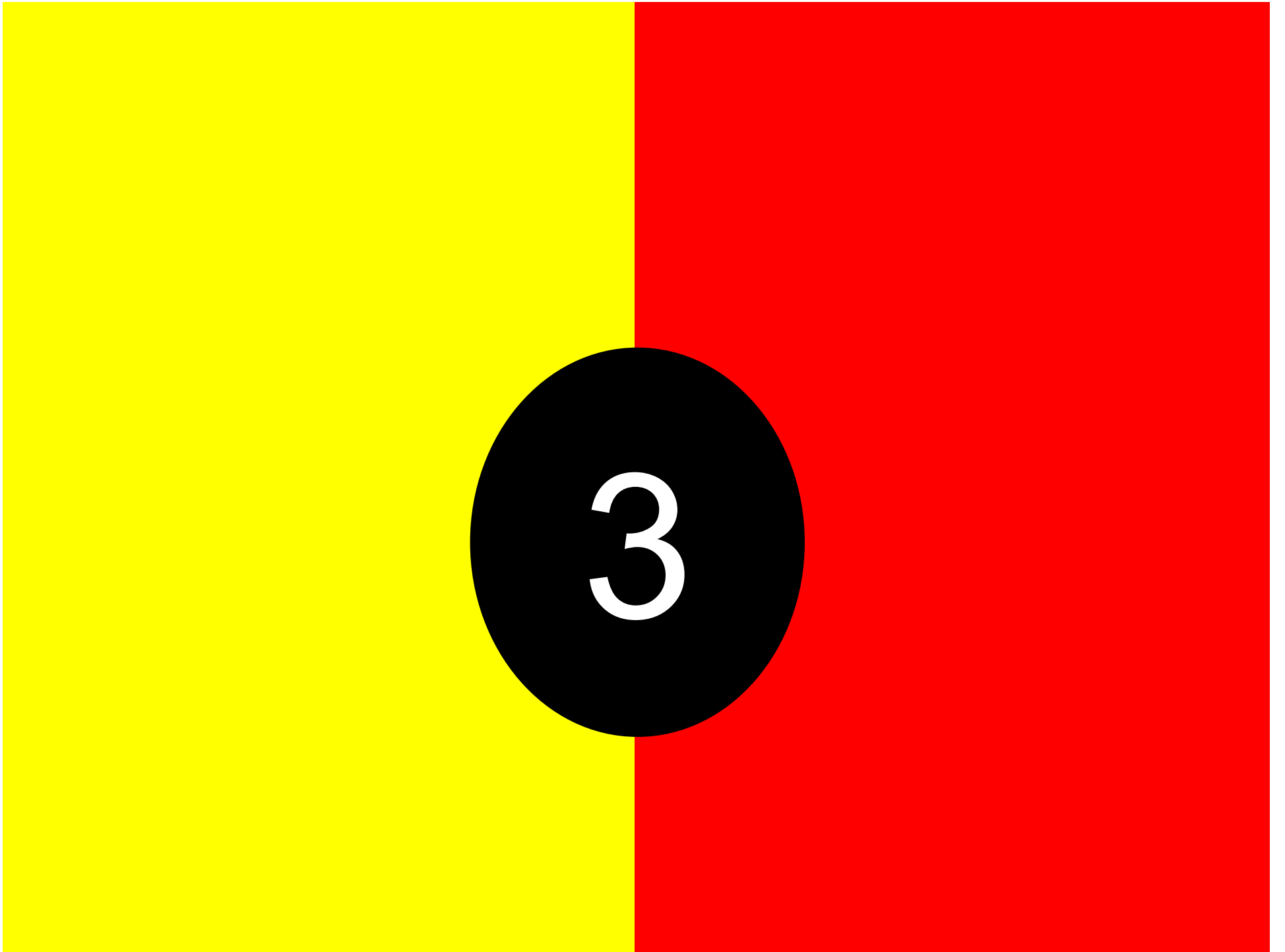
O

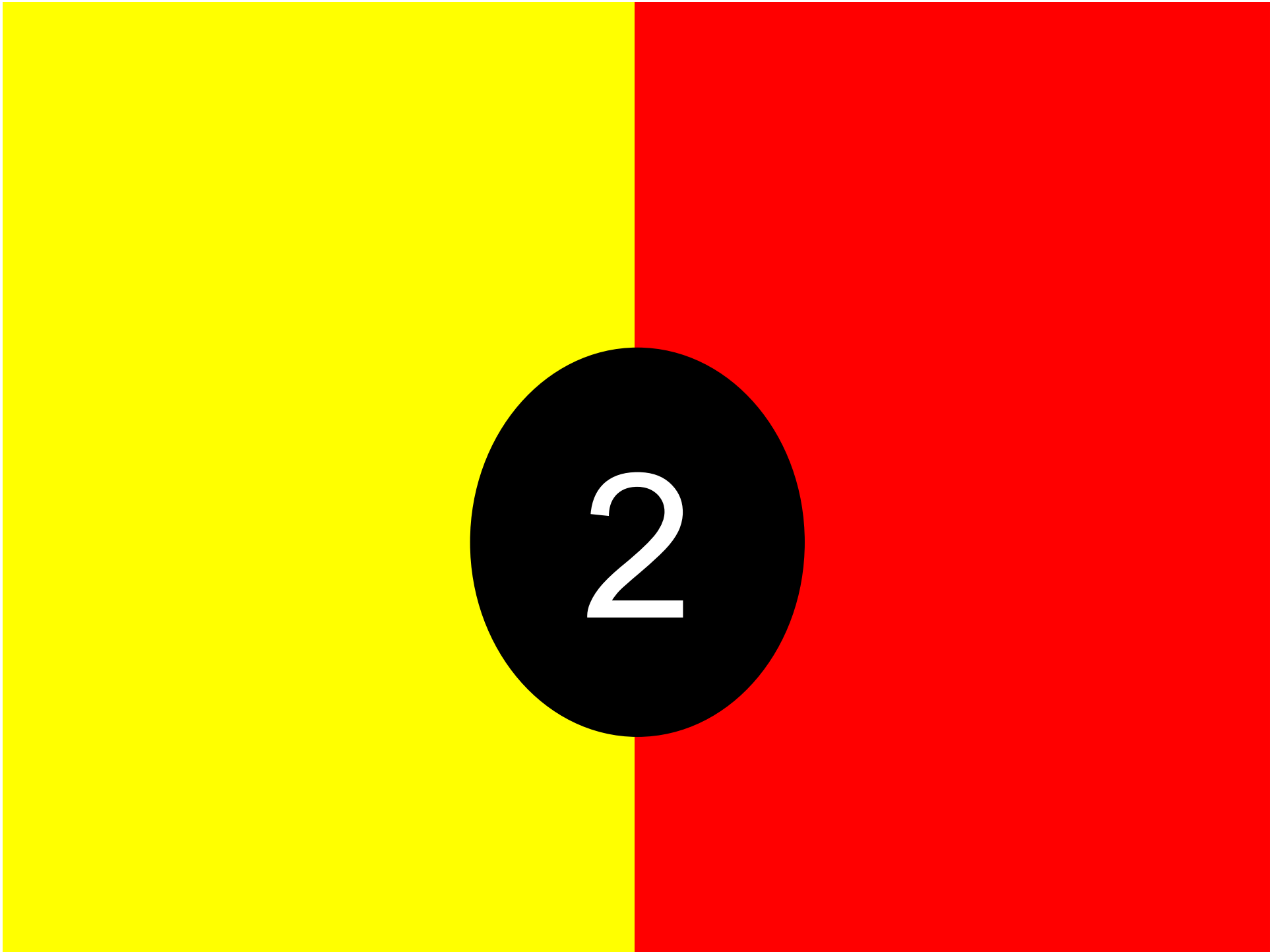
X

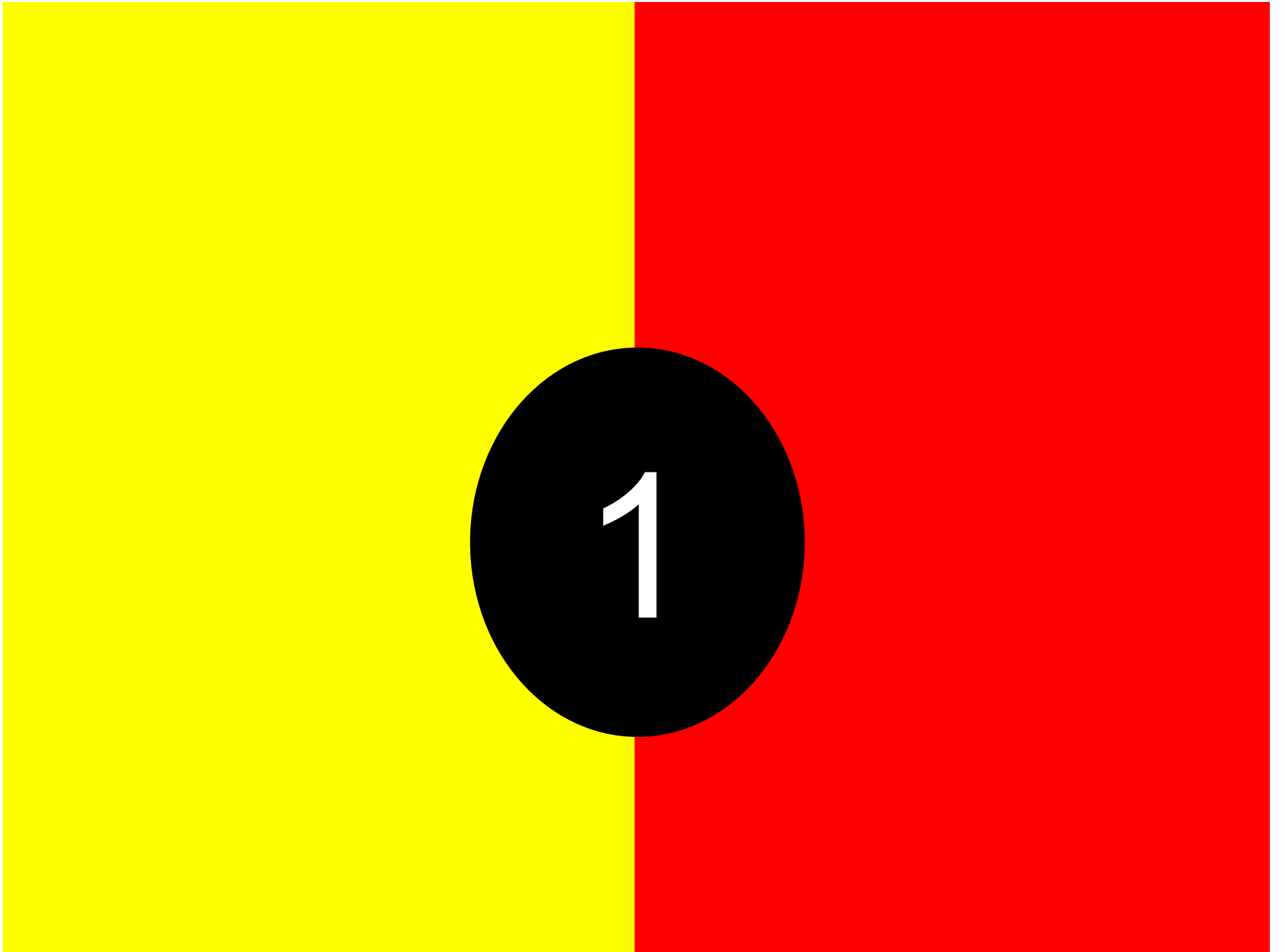
Q2. 對方能滿足我
所有需求才是愛我

O

X







Q3. 不准我出去跟
朋友玩

Q3. 不准我出去跟
朋友玩

3

Q3. 不准我出去跟
朋友玩

2

Q3. 不准我出去跟 朋友玩

1

Q3. 不准我出去跟
朋友玩

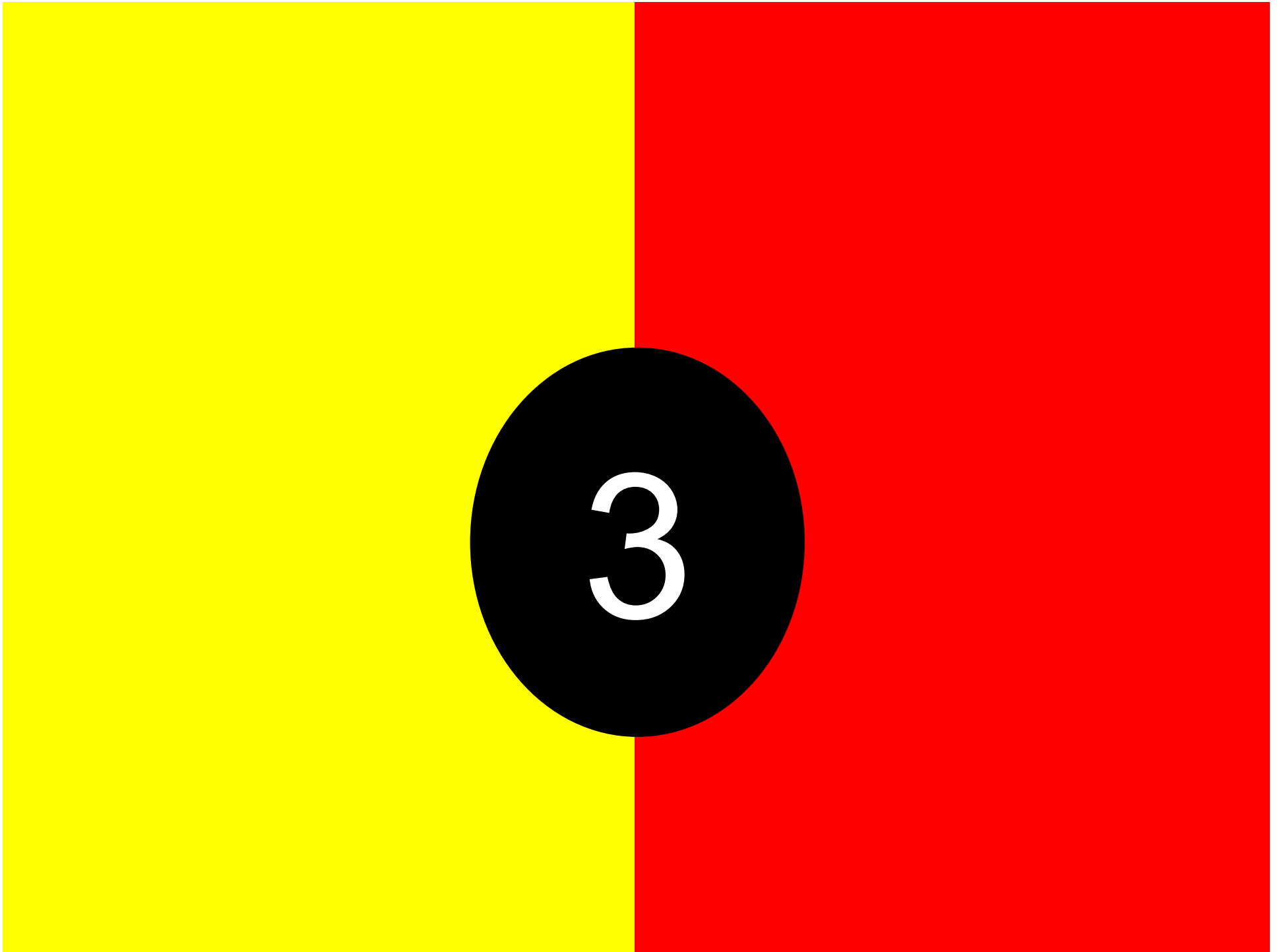
精神
暴力

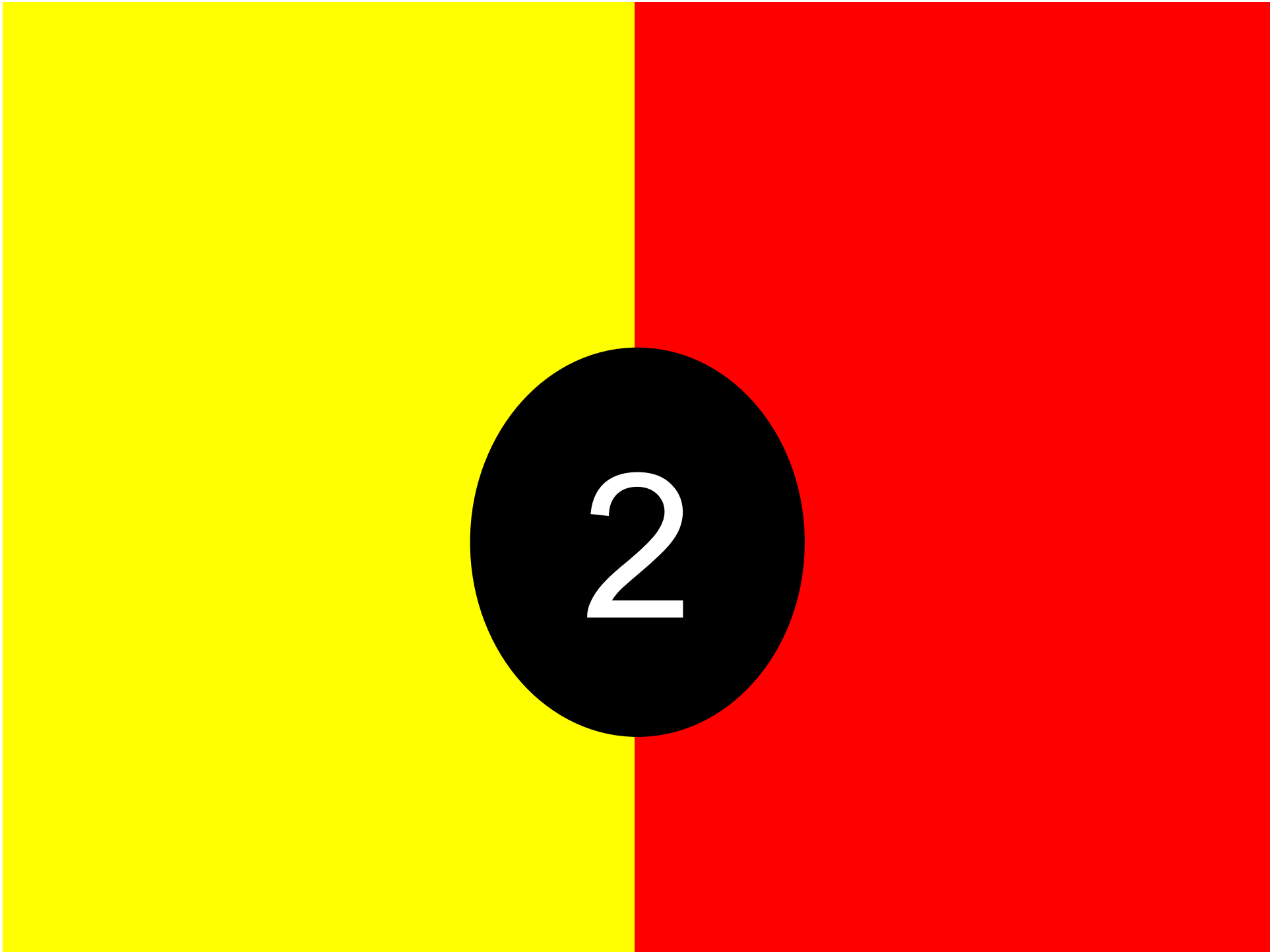
肢體
暴力

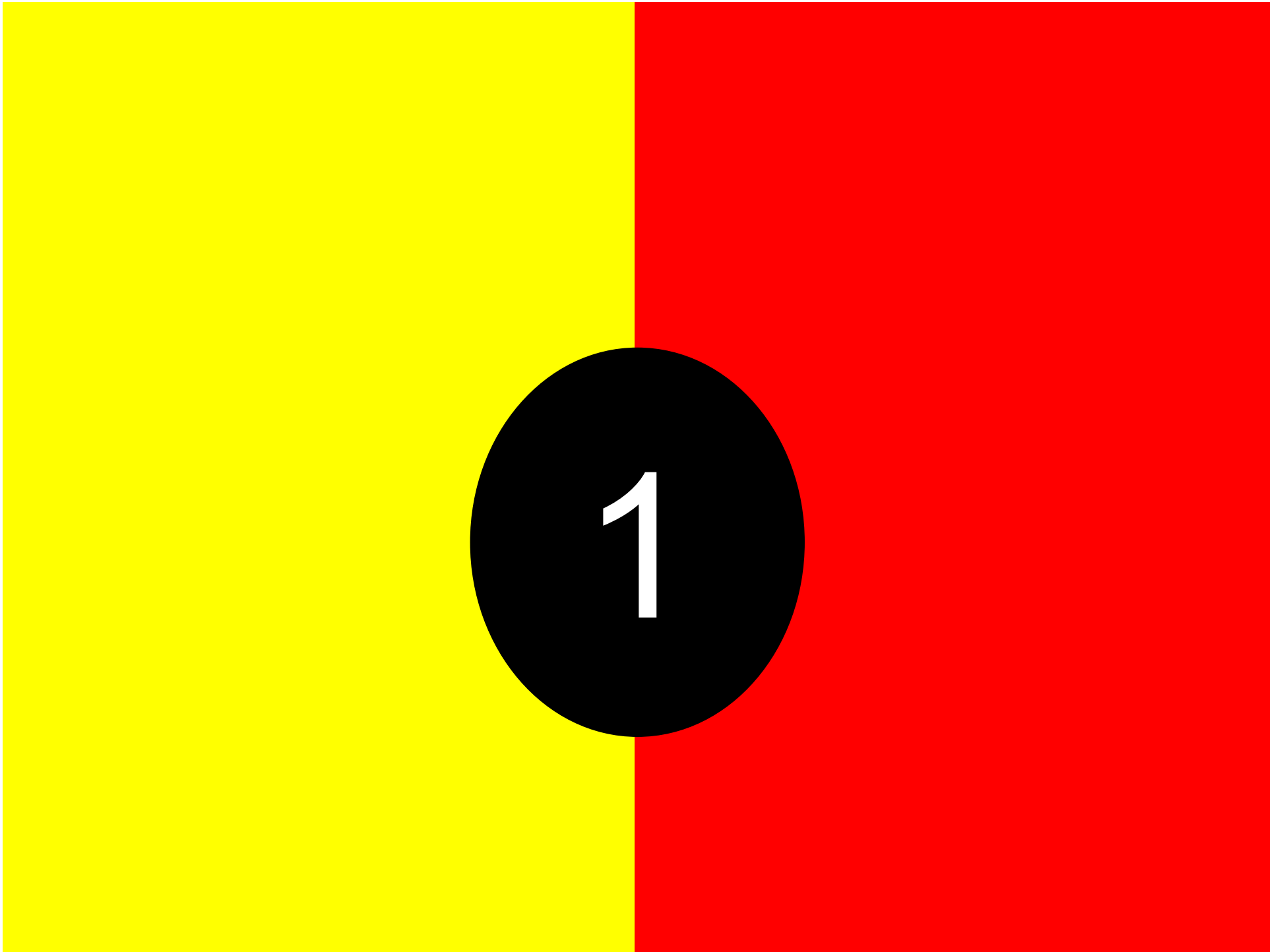
Q3. 不准我出去跟
朋友玩

精神
暴力

肢體
暴力







Q4. 一言不合就賞
我巴掌

Q4. 一言不合就賞
我巴掌

3

Q4. 一言不合就賞
我巴掌

2

Q4. 一言不合就賞
我巴掌

1

Q4. 一言不合就賞
我巴掌

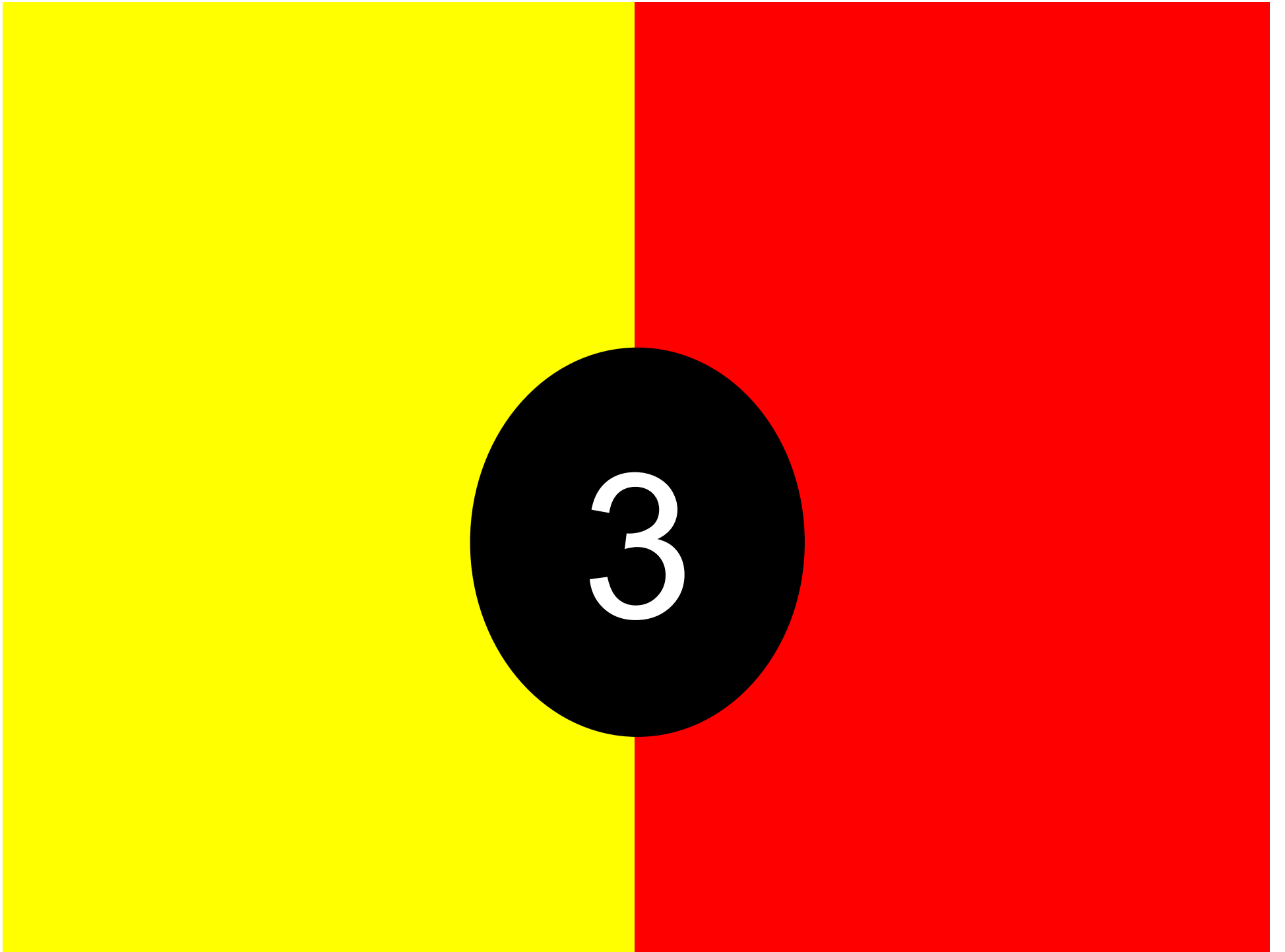
性暴力

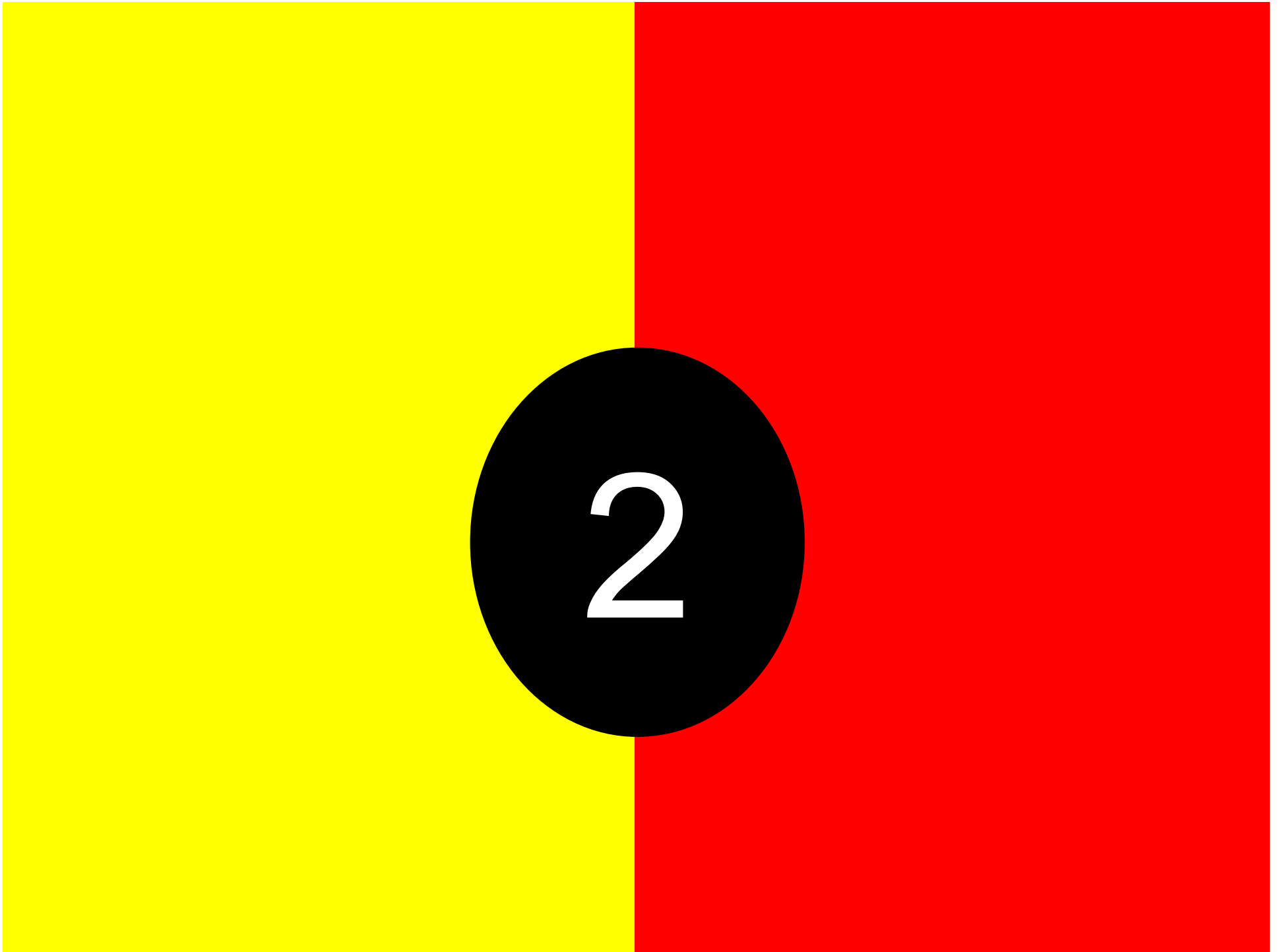
肢體
暴力

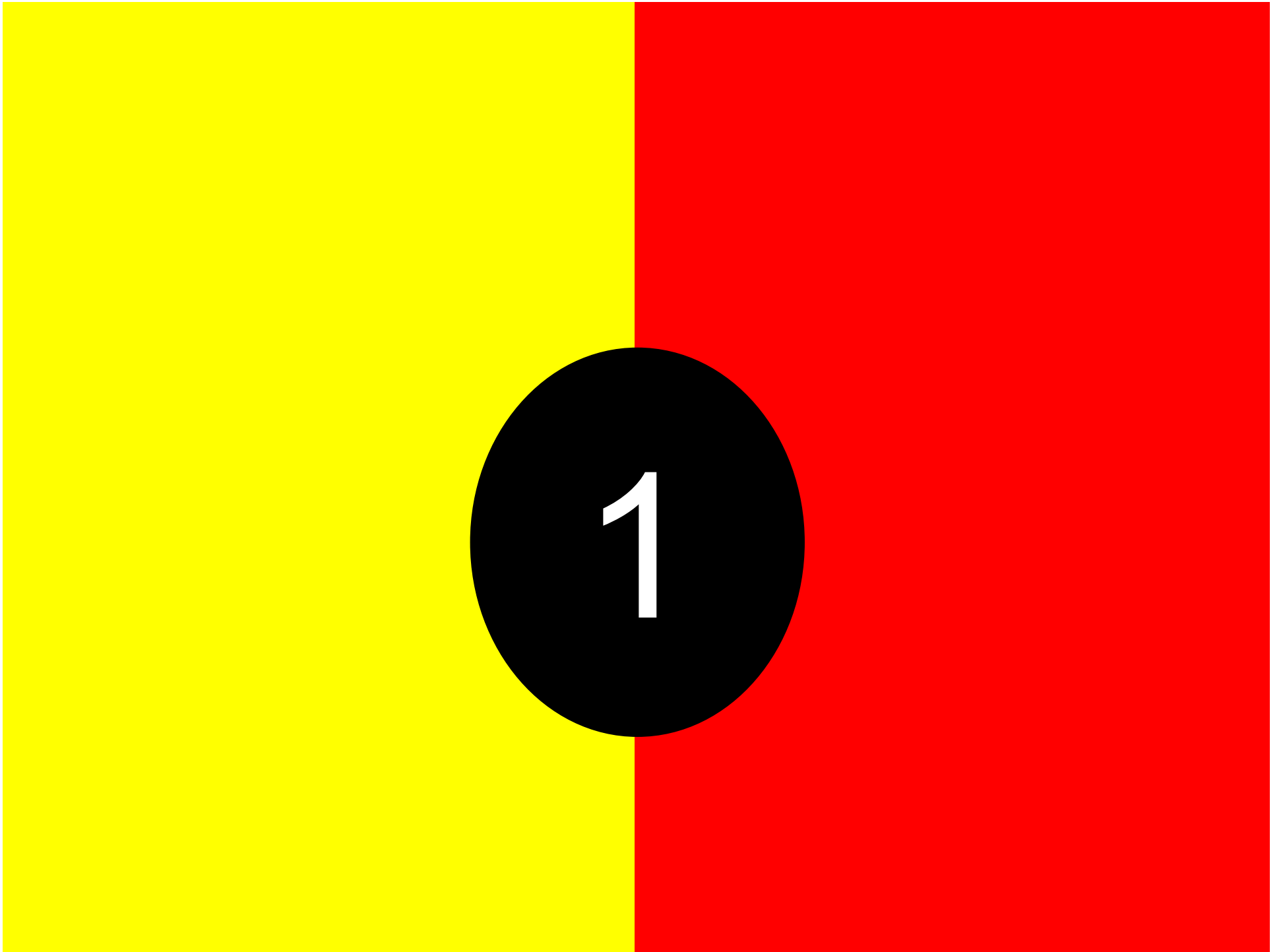
Q4. 一言不合就賞
我巴掌

性暴力

肢體
暴力







Q5. 常常偷翻我的通話紀錄，
我實在是受不了了。

Q5. 常常偷翻我的通話紀錄，
我實在是受不了了。

3

Q5. 常常偷翻我的通話紀錄，
我實在是受不了了。

2

Q5. 常常偷翻我的通話紀錄，
我實在是受不了了。

1

Q5. 常常偷翻我的通話紀錄，
我實在是受不了了。

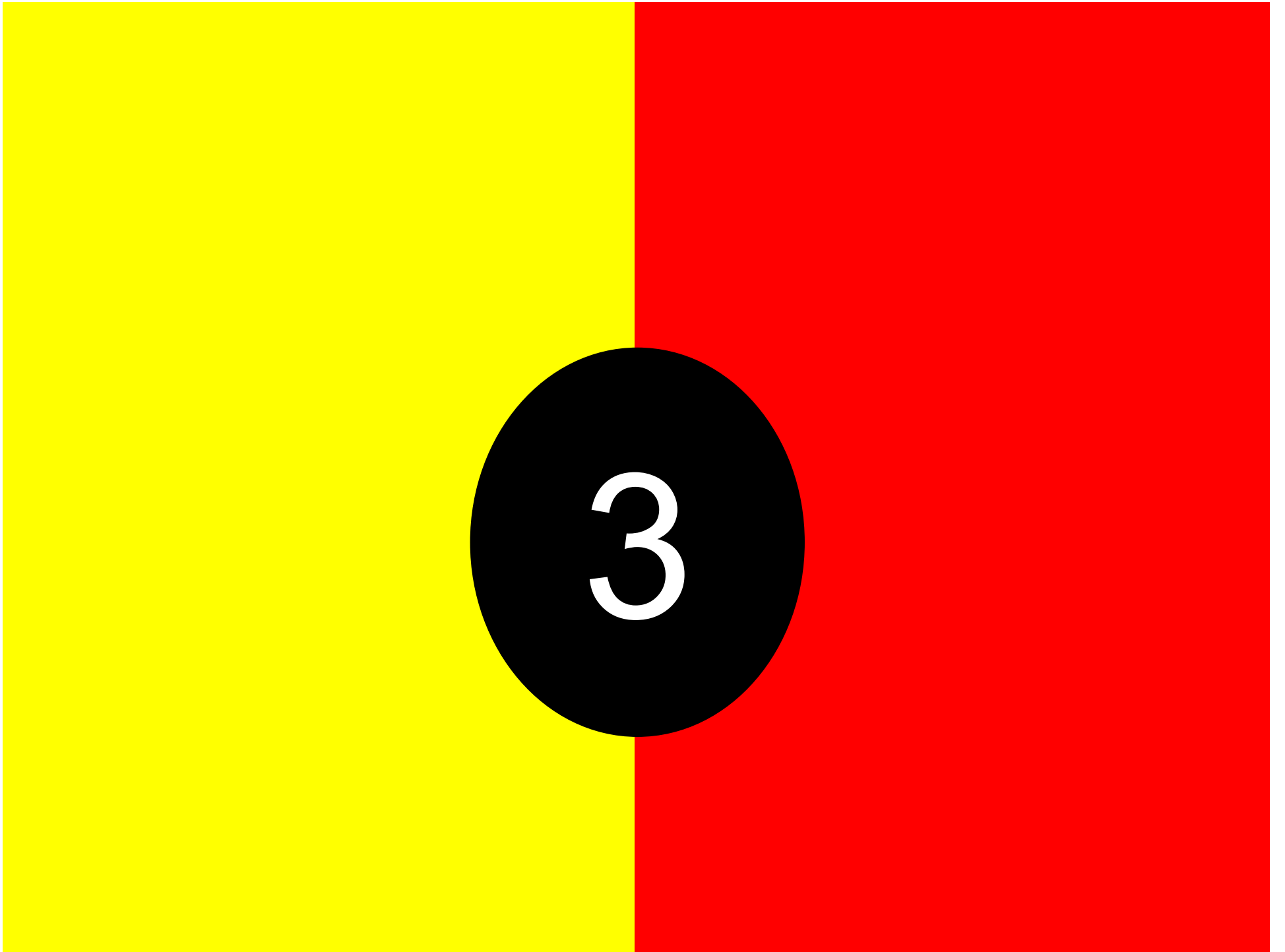
精神
暴力

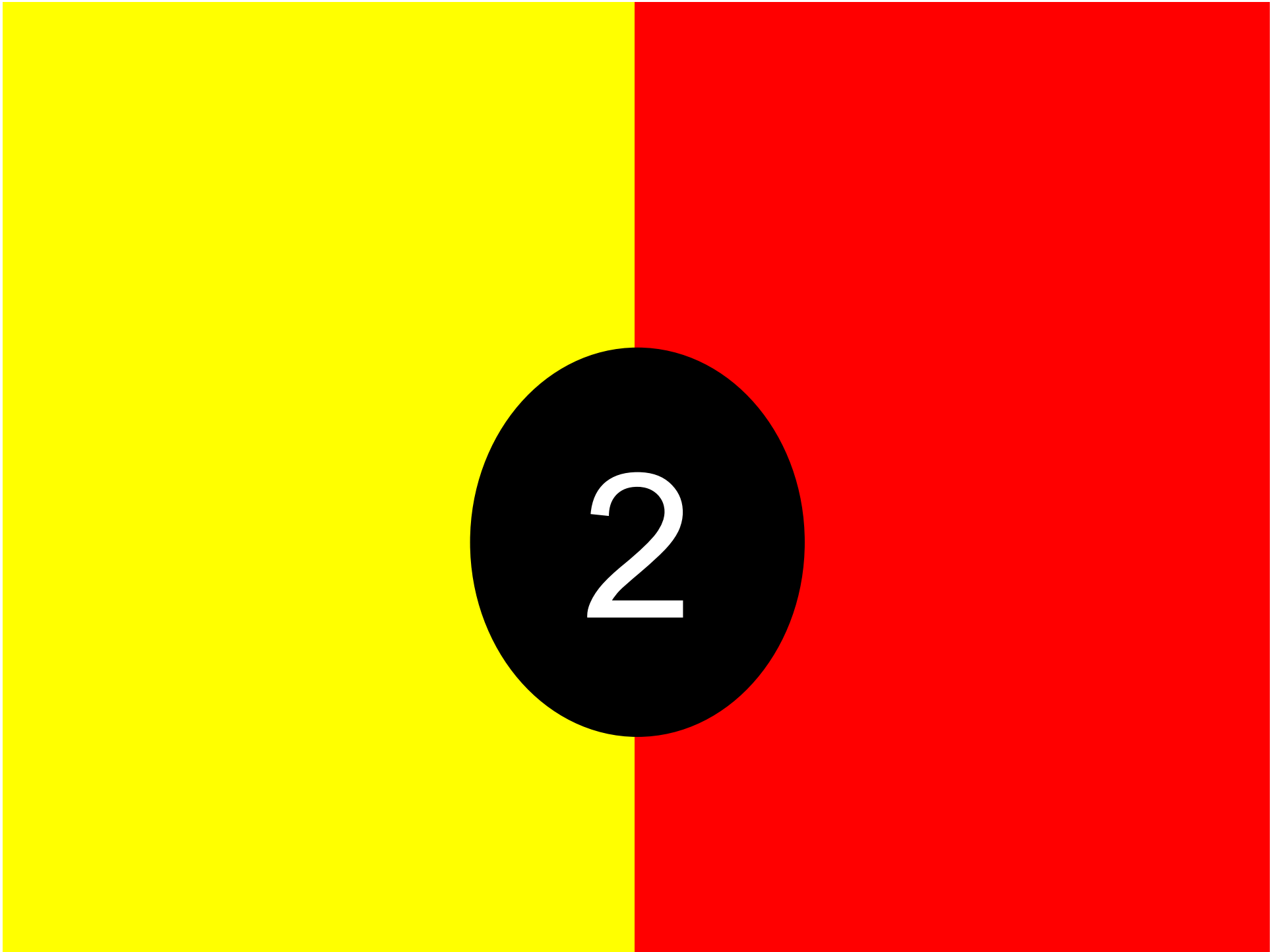
肢體
暴力

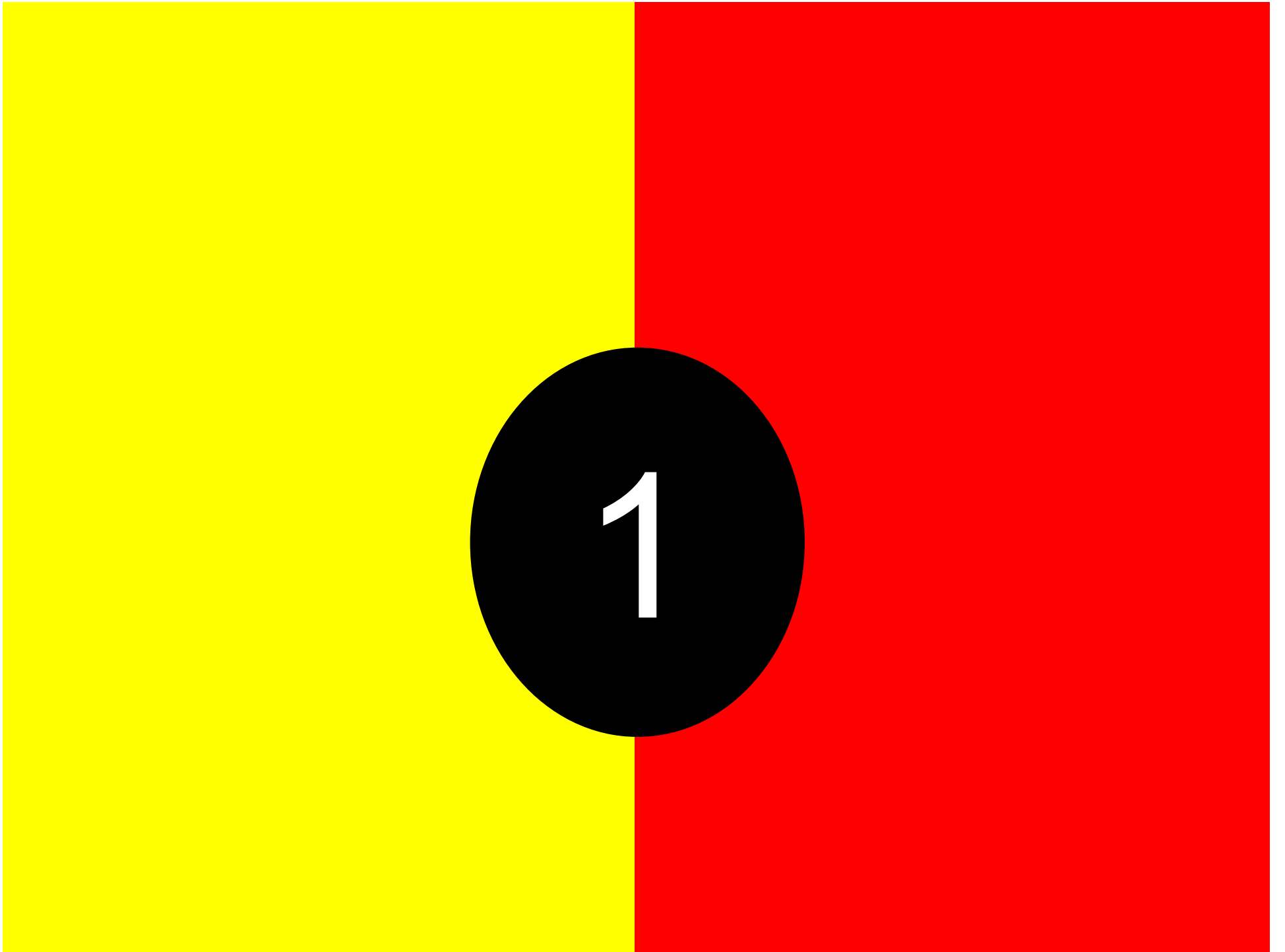
Q5. 常常偷翻我的通話紀錄，
我實在是受不了了。

精神
暴力

肢體
暴力







Q6. 你愛我就要跟我發生性行為

3

Q6. 你愛我就要跟我發生性行為

2

Q6. 你愛我就要跟我發生性行為

1

Q6. 你愛我就要跟我發生性行為

精神
暴力

性暴力

Q6. 你愛我就要跟我發生性行為

精神
暴力

性暴力



情境題

情境題：怎麼拒絕親密行為？

靜香跟小杉正在交往中，小杉總是在約會時牽摟著靜香，但有時候小杉總想要一直親吻靜香，甚至是發生性行為，靜香覺得很困擾，因為靜香自己其實很不喜歡及不想，但小杉屢屢要求，甚至不經過她同意的情況下就親吻她，請問靜香該怎麼辦？她該如何拒絕小杉的親吻，以及性的要求？

如果你是小杉，你會怎麼反應被拒絕？

怎麼拒絕？

被拒絕怎麼辦？

怎麼拒絕？

堅定的態度
溫柔的語氣

知己知彼
先禮後兵

保持距離
以策安全

怎麼拒絕？

堅定的態度
溫柔的語氣

知己知彼
先禮後兵

保持距離
以策安全

怎麼介紹自己

堅定的態度
溫柔的語氣



怎麼拒絕？

堅定的態度
溫柔的語氣



怎麼拒絕？

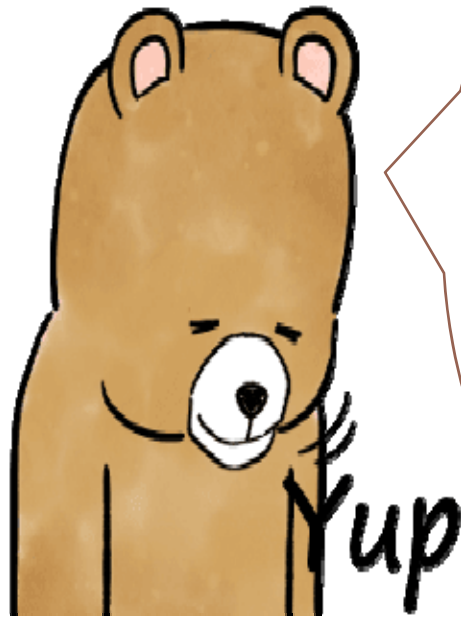
堅定的態度
溫柔的語氣

知己知彼
先禮後兵

保持距離
以策安全

怎麼拒絕？

知己知彼
先禮後兵



我懂你想要...(A)，但我覺得我比較喜歡...(B)。
(A)...我還沒準備好，如果.....，或許可以再說。

怎麼拒絕？

堅定的態度
溫柔的語氣

知己知彼
先禮後兵

保持距離
以策安全

怎

保持距離
以策安全

有危險
塊陶~

死道友，
不死貧道！



怎麼拒絕？

能溝通時

堅定的態度
溫柔的語氣

知己知彼
先禮後兵

無法溝通

保持距離
以策安全

被拒絕怎麼辦？

面對失落情緒，
理性看待

聆聽弦外
之音

被拒絕怎麼辦？

面對失落情緒，
理性看待

聆聽弦外
之音

被拒絕怎麼辦？

面對失落情緒，
理性看待

你真的不愛我了...

.....



被拒絕怎麼辦？

面對失落情緒，
理性看待



被拒絕 ≠ 關係
破裂



被拒絕怎麼辦？

面對失落情緒，
理性看待

聆聽弦外
之音

被拒絕怎麼辦？

聆聽弦外
之音



理解對方的
原因

感情需要經營

想要維持一段長久的戀愛
得建立在互相尊重的關係之下