

國立卓蘭高級中等學校
107 學年度高職優質化輔助方案

活動紀錄表

子計畫名稱	106-3(A3)教師專業發增能計畫				
活動名稱	健體社群公開觀課				
活動時間	107 年 10 月 17 日 15:00-16:00 (含下課時間)				
活動地點	活動中心				
活動講師	陳憶如				
參與對象 (單位：人次)	校內教職員	校外教職員	校內學生	校外學生	社區民眾
	8	0	23	0	0
回饋表概要	優點羅列	<ol style="list-style-type: none"> 1.講解的流程及動作示範清晰明確。 2.聲音大小適中。 3.遊戲多樣化 4.學生能專注於老師的講解，並回答老師的提問(有問有答)。 5.事前的安排(分組規則說明)完善。 6.活動結束有優缺點講解(如：運球錯誤指正) 7.建立學生良好的禮儀，包含收拾環境。 8.關心弱勢孩子，如用左手的人、身體不適者。 9.有趣的課程設計，讓學生在歡樂中學習及培養團隊精神。 10.符合教學目標。 11.預告下次上課重點。 12.班級管理佳。 			
	建議事項	<ol style="list-style-type: none"> 1.只能針對一般同學，對有特別運球天賦的同學，需進一步個別指導 2.老師須在這麼大的空間說話，建議用麥克風以免傷喉嚨。 3.講解動作時身體不自主的晃動，可修正為正常姿勢。 4.集合時，可請 1-2 位同學回覆示教，以增強同學記憶。 5.後排同學可以站著聽課，才可看到老師示範。 6.分組可以多一點，以爭取練習時間。 			



活動中心：陳憶如老師教課 1 體能訓練



活動中心：陳憶如老師教課 2 團隊遊戲



活動中心：陳憶如老師教課 3 集合討論



活動中心：議課 1



活動中心：議課 2



活動中心：議課 3