

# 國立卓蘭高級中學閱讀心得寫作(高中職部)

|                |         |     |       |
|----------------|---------|-----|-------|
| 閱讀書目：生命的答案，水知道 | 教 師 初 審 |     | 圖書館複審 |
| 書籍作者：江本勝       | 送複審     | 待加強 |       |
| 出版社：如何         |         |     |       |
| 姓名：            |         |     |       |
| 班級：座號：         |         |     |       |

圖書作者：

江本勝

一九四三年生於日本橫濱市。橫濱市立大學文理學部國際關係學系畢業。一九八六年成立I.H.M株式會社，一九九二年十月獲得Open International University代替醫療博士認定，並取得執照。在美國認識了共鳴磁場分析器和共鳴磁場水，而對水產生興趣，並從人類原本的觀點來從事水結晶的實驗和研究至今。

內容簡介：

你知道水會聽也會閱讀也有感情反應嗎？水是生命的泉源，涵養了地球的所有生物，122幅前所未見的水結晶照片，證明水會閱讀，還會聽音樂、記憶並傳遞訊息，擁有改變世界的強大力量！

人體平均七〇%由水構成。人終其一生都是活在水的狀態之下。想要擁有健康幸福的人生，只要占人體七〇%的水乾淨就好了。健康狀況亮起紅燈的人，多半都是體內的水，也就是血液凝結所致。這和人類的感情窒礙有密切關係。近年醫學已經證實，心理狀態會影響身體。當感情流動順暢，感到幸福洋溢，身體自然隨之健康。人是由水構成的，只要知道水是什麼，便能解開人的本質，從而得知人類生存的意義。

從「謝謝」、「混蛋」的不同結晶，從「我們一起做吧」、「給我做」的不同結晶，就可以深深感受到語言、意念的重要。那麼我們平常在待人處世上、教育孩子時，怎能不細心處理呢？

我們所思所念，時時刻刻都在影響全世界，水的好惡，全看你的心境，同樣是喝水，心懷感謝說聲謝謝再喝，會讓水變成截然不同的結晶。萬物不斷在波動，世界瞬息萬變，沒有一刻停止過，而人類意念的能量，具有強烈影響萬物的能力。

宇宙間還有太多的迷沒有解開，作者提出了許多匪夷所思的見解，引人深思而好奇，神奇的水結晶帶領我們一窺自然的奧妙，引領我們重新去思考非生物是否也有我們還不知道的能力，更讓我們重視人類心靈力量的無限可能，人類的意念或許就擁有改變世界的強大力量！我們怎能不善加利用，好好珍惜呢？

內容摘錄：請摘錄書中有意義之文字並註明出處(頁碼) 如：(p.100) 一百字以上，三百字以內。

1、

2、

3、

【問題引導】

1. 水在我們的生活當中重要嗎？你和周邊的人珍惜重視水嗎？為什麼？
2. 我們應如何愛護水資源並維護水的潔淨？如何使清淨的水資源在地球上永續循環？
3. 水會因不同的語言、意念而產生不同的結晶，那麼你在生活中，應如何善用語言來傳達善念？
4. 人與人之間、國與國之間的爭端，是否能透過「愛與關懷」的環境與善念來改善？
- 5.請在右側畫下一個讓你最為著迷的水結晶  
並註明它的狀態。