



# 我十四歲， 找回自我最重要

◆ 卓蘭高中國中部／謝彥翔

在你十四歲時，對你最重要的是什麼呢？是夢想、朋友、家人、愛人、課業……。但對十四歲的我來說，找回自我卻最重要。

人生有很多夢想，但很多都是三分鐘熱度；我的夢想曾經有太空人、機長甚至是三軍統帥等，然而不管對於哪一個夢想，當時的我都只有三分鐘熱度。

一位師長曾對我說：「去做你想做的事，不要被限制住，為何不去當個夢想家呢？」當時的我確實覺得很有道理。然而，現在，逐漸年長、想得更多、更在意別人對自己的看法；說者無意，聽者有心，往往任何人的一句話

都有可能影響了十四歲的我。

當言語、看法、眼光，化作眼前的一片黑暗，一點……一點……慢慢地啃食著破碎不堪的自我時——前方！一道光照在了一身灰暗且毫無光彩的我身上；有個人對我說：「只有當你做著喜歡的事而毫不在意他人的看法，那才是你最愛的事。」彷彿魚兒回到水中。我變得不再那麼在意別人的眼光和言語，也重新找回埋在心中不知第幾層的心房中的「自我」。

**評語：**

祝福作者能勇於做自己。