

我也想和你們一樣

◆ 卓蘭高中國中部／唐以誠

2020年10月1日，我忽然不想去學校了，開始懼怕那裡的一切，開始不再出門，不再與大家交流，開始逃離一切，躲在房間內。但這一切是這麼突然的嗎？也許吧，因為我也不知道。

2021年3月10日，我想你們了。想念我的同學，想念我的老師，想念曾經為我帶來歡笑的你們，也想念給我愛的父母，我有些對不起你們，媽媽為了我放下了工作，全心的照顧我，呵護我，而我沒有一絲感謝，是因為我的病嗎？也許吧，因為我真的不知道。

我也想和你們一樣，開心自

由地在學校玩耍、讀書，想要因解不出題而困擾，想要因老師的提問而苦惱，想要和同學們一起聽歌、一起打桌球、一起因為同學的糗事大笑，我真的好想你們。

是的，我生病了，焦慮症，在不該生病的年紀生了這個病，我好痛苦，每天玩著遊戲，不知是好是壞，那份強烈的愧疚感，籠罩我的心頭，我也想逃出這個監牢，這個名為自己的監牢。

評語：

作者能真誠面對自己的狀況，勇敢表達心情，先給作者按讚。期望作者能逐漸戰勝心魔，早日過自己想要的生活。